



ଟି ଟାଇମ୍

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ**: ମେଷ: ଅଧିକ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ହେବେ । ସତ୍ୟରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିପାରନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରୁ ଏପରିକି ସରକାରୀ ସ୍ତରରୁ ଅର୍ଥ ସହିତ ସମ୍ପାଦନା ପ୍ରାପ୍ତିର ସୁଯୋଗ ମିଳୁଛି । କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳ ହେବେ ।
- ବୃଷ**: ବୃଷ: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରୁ ଅର୍ପୁଣ ସଫଳତା ଲାଭ କରିବେ । ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ସୁସ୍ଥତା ଦେଖାଦେବ । ଶୁଭକାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବାତାବରଣ ଅନୁକୂଳ ରହିଛି । ବିବାହୀୟ ଘଟଣାରେ ବିକଳ୍ୟା ହେବେ । କରନ୍ତୁ ? କର୍ମା ହେବେ ।
- ମିଥୁନ**: ମିଥୁନ: କାର୍ଯ୍ୟର ସଫଳ ରୂପାୟନ କରି ପ୍ରଶଂସାର ପାତ୍ର ହେବେ । ମିଳିଥିବା କ୍ଷମତାର ବିକେନ୍ଦ୍ରୀକରଣ କରି ଅନୁଗତମାନଙ୍କର ନମସ୍ୟ ହୋଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତ୍ରି ଅର୍ଜନ କରିବେ ।
- କର୍କଟ**: କର୍କଟ: ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ସାମାନ୍ୟ ଭାବେ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପାରେ । ସାମାନ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥତା ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି । ଶୁଭକାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ମରଣ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ମନରେ ଉଦ୍‌ବେଗ କାତ ହୋଇପାରେ । ସତ୍ୟରେ ଚଳିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।
- ସିଂହ**: ସିଂହ: ଆଜି ଦିନଟି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁପମ ହେବ । ବହୁ ସୁଖକର ଘଟଣାମାନ ଘଟିବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରୁ ସଫଳତା ମିଳିବ । ସେବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିପାରନ୍ତି । ସ୍ୱାଭିକ ଆହର ଗୋଟିଏ କରିବେ ।
- କନ୍ୟା**: କନ୍ୟା: ଲାଗି ରହିଥିବା ଶତ୍ରୁତାର ଅବସାନ ଘଟିବ । ମନରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେବ । ଋଣ ପରିଶୋଧ କରି ଆଶୁସ ହେବେ । ଶୁଭକାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସମୟ ଅନୁକୂଳ ରହିଛି । ମନଃସାମ୍ୟ ପୁରଣ ହେବ ।
- ତୁଳା**: ତୁଳା: ପାପ ପ୍ରତି ପରାତପୁଣ୍ୟ ହେବେ । ଜିତେନ୍ଦ୍ରୀୟ ହେବେ । ସମ୍ପର୍କୀ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଧନାଗମ ହେବ । ବାମନ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖପ୍ରଦ ହେବ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ କର୍ମତପ୍ତ ହେବେ । ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରତି ଅନୁରକ୍ତି ରହିବ ।
- ବିଛା**: ବିଛା: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ହେବେ । କାର୍ଯ୍ୟ ଯେତେ କଠିନ ଓ କଷ୍ଟଦାୟକ ହେଲେ ବି ତା'ର ସୁସମ୍ପାଦନା କରି ଉଚିତ୍ ? ପ୍ରାପ୍ୟ ହାସଲ କରିପାରନ୍ତି । ସାନବାହନ ସୁଖ ମିଳିବ । କୃଷିକର୍ମ ପ୍ରତି ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ହେବେ ।
- ଧନୁ**: ଧନୁ: ଧର୍ମକର୍ମ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରନ୍ତି । ଏକ ଉତ୍ତମ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଉତ୍ତମ କରିବେ । ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ସୁସ୍ଥତା ଦେଖାଦେବ । ଉତ୍ତମ ଗୁଣର ଅଧିକାରୀ ହେବେ ।
- ମକର**: ମକର: କାର୍ଯ୍ୟର ସଫଳ ରୂପାୟନ କରି ପ୍ରଶଂସାର ପାତ୍ର ହେବେ । ସୁକର୍ମ ବଳରେ କ୍ଷମତାର ଅଧିକାରୀ ହେବେ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତ୍ରି ଅର୍ଜନ କରିପାରନ୍ତି । ବିବାହୀୟ ଘଟଣାରେ ବିକଳ୍ୟା ହେବେ ।
- କୁମ୍ଭ**: କୁମ୍ଭ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନତା ଆବଶ୍ୟକ । ଶୁଭକାର୍ଯ୍ୟକୁ ସ୍ମରଣ ରଖିପାରନ୍ତି । ଜଳଯାତ୍ରାରୁ ବିରତ ରହିବା ଭଲ ହେବ । ନିଜ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ମନର ଆବେଗକୁ ବ୍ୟକ୍ତ କରିବେ । ସତ୍ୟତା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ମୀନ**: ମୀନ: ଆଜି ଦିନଟି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୁଭଦାୟକ ହେବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରୁ ଅର୍ପୁଣ ସଫଳତା ମିଳିବ । ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସମୟ ଅନୁକୂଳ ରହିଛି । ଚୁଚିକର ଗୋଟିଏ ପାଇଁ ଆନନ୍ଦିତ ହେବେ । ପରୋପକାରୀ ହେବେ ।

ବର୍ଷା ଋତୁରେ ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ସାବଧାନ

ବର୍ଷା ଋତୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଲାଗଣ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଛି । ସାଧାରଣତଃ ବର୍ଷା ଋତୁରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗ ବ୍ୟାପିଥାଏ । ତେବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ବର୍ଷା ଋତୁରେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ । କାରଣ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପାନୀୟ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହି ଋତୁରେ ତାପମାତ୍ରାରେ କ୍ରମାଗତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଥିବାରୁ ଜୀବାଣୁ, ଭୁତାଣୁ ଓ ଫଙ୍ଗସ୍ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ବର୍ଷା ଋତୁରେ ଖାଇବା ଉଚିତ କେଉଁଟା ନୁହେଁ ତାହା ଜାଣିବା । ବର୍ଷାଋତୁରେ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ କିଛି ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ନଷ୍ଟ ହେଉଥିବାରୁ ଲୋକମାନେ ସତର୍କ ରହିବା ଜରୁରୀ । ଏହି ଋତୁରେ ଷ୍ଟିଭ୍, ପୁଡ୍, ଏବଂ କଙ୍କ ପୁଡ୍ ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । କାରଣ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ବଜାରର ଦୋକାନ ଚାରିପଟେ ଅଲିଆ ଆବର୍ଜନା ଓ କାହୁଅ ପତ୍ରି ରହିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଖାଦ୍ୟକୁ ଦୂଷିତ କରିଥାଏ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯେଉଁମାନେ ନିକଟସ୍ଥ ଦୋକାନରୁ ଷ୍ଟିଭ୍ ପୁଡ୍ କିମ୍ବା କଙ୍କ ପୁଡ୍ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ପେଟରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ଋତୁରେ ବାହାର ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଲୋକମାନେ ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ପିଇବା ଉଚିତ୍ ? ଏବଂ ଯଦି ପାଣିରେ ମଇଳା ଦେଖୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେହି ପାଣିକୁ ଆଣି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପେଟ ରୋଗ କିଛି ବି ରହିଛି ତେବେ ରାସ୍ତାକଡ଼ ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ । ଏହା ସହିତ ଅତ୍ୟଧିକ ଚୈଳ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ବର୍ଷା ଋତୁରେ ସତର୍କତାର ସହିତ ଶାଗ ଓ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ସଫା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଯଦି ସମ୍ଭବ ହୁଏ ବର୍ଷା ଋତୁରେ ଶାଗ ଭଳି ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ବର୍ଷା ଋତୁରେ ୩-୪ ଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ରଖାଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମଣ ବଦିବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । କେବଳ ଘର ତିଆରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଖାଦ୍ୟକୁ ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖିବା ଏବଂ ପରଦିନ ଏହାକୁ ଖାଇବାଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଏହି ଋତୁରେ ଲୋକମାନେ ଆମିଷ, କଟା ହୋଇ ରଖାଯାଇଥିବା ଫଳ ଏବଂ ବାହାରେ ଖୋଳାରେ ରଖାଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ? ନୁହେଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରେ ସଂକ୍ରମଣ ବଦିବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତାଜା ଫଳ କିଛି ଏହାକୁ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ।



ବୟସ ହିସାବରେ ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଭିଟାମିନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ । ଏହାସହିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ପୋଷଣର ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ । ଏକ ସୁସ୍ଥ ତା'ଏତରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପୋଷଣ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଥିବାରୁ ସେମାନେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭିଟାମିନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏହି ଭିଟାମିନକୁ ସଠିକ୍ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇଲେ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବା ସହ ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି କେଉଁ ସବୁ ଭିଟାମିନ ଜରୁରୀ ।

ଭିଟାମିନ ?-ବି ୧୨ :
 ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଣାଳୀରେ ସଠିକ୍ ? କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ଗଠନ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ ? ବି ୧୨ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଶରୀରରେ ଏହାର ଅଭାବ ହେତୁ ଅନାମୟ, ଦୁର୍ବଳତା ଓ ରକ୍ତହୀନତା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ ? ବି ୧୨ର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ମାଂସ, ମାଛ, ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ଦୁଗ୍ଧ ଜାତ ଖାଦ୍ୟରୁ ଏହି ଭିଟାମିନ ମିଳିଥାଏ ।

ଭିଟାମିନ ?-ଡି :
 ଭିଟାମିନ ? ଡି ହାତକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ବିଶେଷ କରି ମେନୋପାଉଜ ସମୟରେ ହରମୋନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ଯୋଗୁଁ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଭିଟାମିନ ? ଡି ର ଅଭାବ ହାତକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିପାରେ । ଭିଟାମିନ ? ଡି ର ଅଭାବ ପାଇଁ ସକାଳର ପହିଲି ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ବାହାରେ ବୁଲିବା ସହ ମାଛ ତେଲ ଏବଂ କ୍ଷୀରକୁ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।

ଭିଟାମିନ ?-କେ :
 ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳାଙ୍କର ହୃଦୟାତ୍ମ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ହୃଦ ରୋଗରେ ଅଧିକ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥାଏ । ଭିଟାମିନ ? କେ ହୃଦ ରୋଗର ଆଶଙ୍କାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଭିଟାମିନ ? କେ କୁ ସାମିଲ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଭିଟାମିନ ? କେ ପାଇଁ ଆପଣ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଖାଇପାରିବେ । ଯେପରିକି ପାଳକ, ବ୍ରୋକଲି, କୋବି । ମାଛ,ମାଂସ ଏବଂ ଅଣ୍ଡାରେ ମଧ୍ୟ ଭିଟାମିନ ? କେ ରହିଥାଏ ।

ଭାଗ୍ୟ ଚମକାଇବ ଦୂବ ଘାସ

ଅନେକ ସମୟରେ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହୁଥିବା ଦେଖାଯାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଘରେ କଳହ ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏକ ସରଳ ବାସ୍ତୁ ଉପାୟ ଆପଣାଲେ ଦ୍ୱାରା ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଜାଣନ୍ତୁ..

ଦୂବ ଘାସ ଭାଗ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥାଏ । ଘରର ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ କୋଣରେ ଦୂବ ଘାସ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ସକଳାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ । ଦୂବ ଘାସର ସଠିକ୍ ଭାବେ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସବୁଜ ଖ୍ୟାମଳା ହୋଇ ରହିଲେ ଘରେ ସୁଖଶାନ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଉନ୍ନତି ହୋଇଥାଏ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ସହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ ।

ଘରେ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଦୂବ ଘାସକୁ ଘରର ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ କୋଣରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାସହ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ମଧ୍ୟ ଦୂବ ଘାସ ଲଗାଇପାରିବେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମବାନୀରେ ବୃଦ୍ଧି,କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ଓ ଉନ୍ନତି ହୋଇଥାଏ ।

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ କାହିଁକି ଜରୁରୀ ଏସବୁ ଭିଟାମିନ ?



କ୍ୟାଲସିୟମ :
 ଉଚ୍ଚକାଳୀନ କ୍ୟାଲସିୟମ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ବିଶେଷ କରି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍ ଭଳି ରୋଗରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ହାତର ବିକାଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । କ୍ଷୀର, ଦହି, ପନିର ଏବଂ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରକୁ କ୍ୟାଲସିୟମ ମିଳିଥାଏ ।

ଶ୍ରାବଣରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏସବୁ ଗଛ



ଶ୍ରାବଣ ମାସର ଉତ୍ତମ ଶିବରାଜୀ ମାସ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହାଛଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟାୟରଣ ଏବଂ ଭାଗ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏହି ମାସରେ ଅନେକ ଗଛ ଲଗାଯାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଶ୍ରାବଣ ମାସରେ କେଉଁ ଗଛ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଭାଗ୍ୟ ଚମକିଥାଏ ।

ତୁଳସୀ : ତୁଳସୀ ଗଛ ଶ୍ରାବଣ ମାସରେ ଲଗାଯାଏ । ଏହାକୁ କାର୍ତ୍ତିକରେ ମଧ୍ୟ ଲଗାଇପାରିବେ । ଏହି ଗଛ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ସଫଳତା, ସୁଖସମୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଭରମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ତେବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଏହି ଗଛର ଚାରିପଟେ ବୁଲିବା ସହ ନିୟମିତ ଭାବେ ଘିଅର ଦାପ ଲାଜିବା ଉଚିତ ।

କଦଳୀ : ଶ୍ରାବଣ ମାସ ଏକାଦଶୀ ନଚେତ ଗୁରୁବାର ଦିନ ଘରର ପଛରେ ନଚେତ ଛାତର ପଛପଟେ କଦଳୀ ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହି ଗଛକୁ କେବେହେଲେ ଘରର ଆଗରେ ଲଗାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ବୈବାହିକ ଜୀବନର ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ଲାଗି ନିୟମିତ ଭାବେ କଦଳୀ ଗଛରେ ପାଣି ଦେବା ଭଲ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।

ତାଳିଆ : ଶ୍ରାବଣ ମାସରେ ଘରର ସମସ୍ତରେ ଅଥବା ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାର ନିକଟରେ ରାତି ସମୟରେ ତାଳିଆ ଗଛ ଲଗାଇବା ଶୁଭ । ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଘରର ପରିବେଶ ଭଲ ରହିଥାଏ । ସମସ୍ତ ନକରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି କମ୍ ? ହୋଇଥାଏ । ଏହାଛଡ଼ା ଘର ଉପରେ କୌଣସି ଚନ୍ଦ୍ର-ସନ୍ଧ୍ୟା ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ି ନ ଥାଏ ବୋଲି ମାନ୍ୟତା ରହିଛି ।

ଅଁଳା : ଶ୍ରାବଣ ମାସର ଶନିବାର ଦିନ ଅଁଳା ଗଛ ଲଗାଇବା ଉଚିତ । ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରର ବାମପଟେ ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ଶୁଭ । ନିୟମିତ ଭାବେ ଏହି ଗଛର ମୂଳରେ ସେରିସ୍ ତେଲର ଦାପ ଲାଜିବୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶନି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କଷ୍ଟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରୁହେ । ବିଜୟାଦଶମୀ ଦିନରେ ଏହି ଗଛକୁ ପୂଜା କଲେ ଧନର ଅଭାବ ରୁହେ ନାହିଁ ।

ଅଶ୍ୱତ୍ଥ ଗଛ : ଶ୍ରାବଣ ମାସର ଗୁରୁବାର ଦିନ ଅଶ୍ୱତ୍ଥ ଗଛ ଲଗାଇବା ଶୁଭ । ହେଲେ ଘରେ କେବେହେଲେ ଏହି ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପାର୍ବ ନଚେତ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଏହାକୁ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ବ୍ରେଡ୍ ଦହିବରା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ବ୍ରେଡ୍-୪ ଖଣ୍ଡ,ସିଝା ଆଳୁ-୨ଟି, ୩ କପ୍ ଦହି, ଅଳ୍ପ ଧନିଆ ଚଟଣା, ୩ଟି କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା,୪ ଚାମଚ ତେନ୍ତୁଳି ଚଟଣା, ଚିନି-୧ ଚାମଚ, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଆମଚର ପାଉଁଶ-୧ ଚାମଚ, କିଛି କିସମିସ୍,କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର, କିଛି ରିଫାଇନ ତେଲ ଓ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ବ୍ରେଡ୍‌ର ସାଇଡ୍ ଗୁଡ଼ିକ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଆଳୁକୁ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ ।ଏହାପରେ ସିଝା ଆଳୁ ଚକଟା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଆମଚର ପାଉଁଶ, କିସମିସ୍, ଭଜା ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଲେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସବୁକିଛି ଭଲ ଭାବରେ ମିଶେଇ ଅଲଗା ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ ।ଏହାପରେ ଦହିରେ ଚିନି ପକାଇ ଅଲଗା ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ । ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ମିଶ୍ରଣରେ ଗୋଲ ଗୋଲ ବରା ଆକାରର ବଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ବରା ଗୁଡ଼ିକ ଛାଣନ୍ତୁ । ବରା ଗୁଡ଼ିକ ଛାଣି ହେବା ପରେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ମିଠା ଦହି, ତେନ୍ତୁଳି ଚଟଣା, ଧନିଆ ଚଟଣା, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡକୁ ମିଶାଇ ସେଥିରେ ବରା ଗୁଡ଼ିକ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଚଟପଟା ବ୍ରେଡ୍ ଦହିବରା । ଏହି ସଜ୍ଜ ବ୍ରେଡ୍ ଦହିବରା ରେସିପି ତିଆରି କରି ନିଜେ ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ନିଜ ଘର ଲୋକଙ୍କୁ ପରଖନ୍ତୁ ।



ନେଗେଟିଭ୍ ଭୂମିକାରେ ତରୁଙ୍କ କମ୍‌ବ୍ୟାକ୍

ପୁରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପ୍ରୟୋଗିତ ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଅପକମିଙ୍ଗ ଫିଲ୍ମରେ ଆସିବେ ତରୁ । ଏଥିରେ ସେ ବିଜୟ ସେଥିପ୍ରତିକ ସହ ସ୍ୱିନ ଶେୟାର କରିବେ । ଖାସ୍ ? କଥା ହେଉଛି ଫିଲ୍ମରେ ତରୁଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଖଳନାୟିକା ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ପରଦାରେ ଦମ୍‌ଦାସ ମହିଳା ଚରିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରିବା ପାଇଁ ଖାସ୍ ପରିଚିତ ତରୁଙ୍କ ସହ ଏହି ଧାରା ବଜାଇ ରଖୁଛନ୍ତି ପୁରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ।

କିନ୍ତୁ ତରୁଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଚରିତ୍ର ନୂଆ ନୁହେଁ, ଫିଲ୍ମ 'ମକଚୁଲ୍' ଓ 'ଅହାଧୁନ୍'ରେ ତାଙ୍କର କଟିକ ନେଗେଟିଭ୍ ଚରିତ୍ର ଦେଖିସାରିଛନ୍ତି ଦର୍ଶକ । ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଭିକ୍ କେଟି ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି ସଂଯୁକ୍ତା ।

ଲୋକପ୍ରିୟ ତେଲୁଗୁ କଳାକାରଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଫିଲ୍ମରେ କାଷ୍ କରାଯାଇଛି । କିଛି ଦିନ ତଳେ ପ୍ରଡକ୍ସନ୍ ହାଉସ୍ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ପ୍ରଯୋଜକଙ୍କ ସହ ତରୁଙ୍କର ଏକ ଫଟୋ ଶେୟାର କରି ଫିଲ୍ମରେ ତାଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବା କଥା ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଫିଲ୍ମର ସୂଚି ନିକଟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଗାଇଟିଂ ଘୋଷଣା କରିବେ ନିର୍ମାତା । ତରୁଙ୍କ ଅପକମିଙ୍ଗ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟରେ ଅଛି ପ୍ରିୟଦର୍ଶନଙ୍କ ହରନ୍-କମେଡି 'ଭୁତ ବଙ୍ଗଳା' । ଏଥିରେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର, ଜିସୁ ସେନ୍‌ଗୁପ୍ତା, ଖ୍ୟାମିକା ରବି ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ମଧୁକିଙ୍କ ଦେଉଛନ୍ତି ପ୍ରୀତମ୍ । ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଏହା ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ ।



ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ର

ଯେଉଁ ସମାଜର ସଂଗଠନ ଯେପରି ସେହି ସଂଗଠନ ମାଧ୍ୟମରେ ସମାଜକୁ ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ ଆଗେଇ ନେବା ହେଉଛି ବିଜ୍ଞତାର କାର୍ଯ୍ୟ ।

(ଗାଁ ମଜଲିସ୍, ମାସ ଖଣ୍ଡ, ପୃଷ୍ଠା-୧୨୯)

—ଡକ୍ଟର ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବ

ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ର

ତା ୧୪।୭।୨୦୨୫ ■ ସୋମବାର

ଅବସର ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂସେବକ ସଂଘର ମୁଖ୍ୟ ମୋହନ ଭାଗବତ କହିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ୫ ବର୍ଷ ବୟସ ହେବା ମାନେ ଅବସର ନେଇଯିବା, ଯାହାକି ଏବେ ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାର ପ୍ରସଙ୍ଗ ହୋଇଛି । ବାସ୍ତବରେ ଏହା ତାଙ୍କର ଶବ୍ଦ ନୁହେଁ । ଆର୍.ଏସ୍.ଏସ୍.ର ଦିବଂଗତ ନେତା ମୋରୋପତୁ ପିଙ୍ଗଲେଙ୍କ ଜୀବନ ଆଧାରିତ ଏକ ପୁସ୍ତକ ଉଦ୍ଘୋଷନ କଲାବେଳେ ତାଙ୍କର ଏକ ବକ୍ତବ୍ୟକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ । ତେଣୁ ସେ କଥାକୁ ଆଧାର କରି ତାଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟ ବୋଲି କହିବା ଠିକ୍ ହେବ ନାହିଁ ଯେ ସଂଘ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କୁ କୌଣସି ରାଜନୈତିକ ବାଣୀ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏମିତି ବି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀ ୭ ବର୍ଷ ବୟସ ଆସନ୍ତା ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ମୋହନ ଭାଗବତ ମଧ୍ୟ ସେଇ ବୟସରେ ପହଞ୍ଚିଯିବେ । ସଂଘମୁଖ୍ୟ ମୋରୋପତୁ ପିଙ୍ଗଲେଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରି ଏକଥା ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ ଯେ ଯେତେବେଳେ ଶ୍ରୀ ୫ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଯିବା ପରେ ସମ୍ମାନସ୍ତବକ ଉତ୍ତରୀୟ ଦିଆଯିବ, ଜଣେ ଚିରୀୟର ବା ଅବସର ନେଇଯିବା ଦରକାର । ମୋହନ ଭାଗବତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଯାହା କିଛି ବି କୁହାଗଲା, ତହିଁରେ ଏକ କଥା ସ୍ପଷ୍ଟ ହେଲା ନାହିଁ ଯେ ସିଏ କାହାର ଅବସର ନେବା ଘଟଣାକୁ ରେଖାଙ୍କିତ କରୁଛନ୍ତି—ରାଜନୈତିକ ବା ଅ-ରାଜନୈତିକ ଲୋକଙ୍କୁ ।

ପ୍ରଥମଥର ଲାଗି ଏ କଥା ଉଠିଛି, ତା’ ନୁହେଁ । ରାଜନେତା କେତେ ବୟସରେ ରାଜନୀତିରୁ ଅବସର ନେବେ ତାହାକୁ ନେଇ ବାରମ୍ବାର ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇଆସିଛି । ଅତୀତରେ କେତେକ ନେତା ଶ୍ରୀ ୫-୮୦ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ସ୍ୱଇଚ୍ଛାରେ ନିର୍ବାଚନ ରାଜନୀତିରୁ ଦୂରେଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ଅବଶ୍ୟ ସେଭଳି ରାଜନେତା ଏବେ ଦୁର୍ଲଭ । ବରଂ ଏପରି ନେତାମାନଙ୍କ ଉଦାହରଣ ତେର ଅଧିକ, ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ରାଜନୀତିରୁ ଅବସର ନେବାର ନାମ ହିଁ ନେଇନାହାନ୍ତି । ରାଜନୀତି କେବଳ ନୁହେଁ କବଳର ଅନ୍ୟ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଅବସର ନେବାର କୌଣସି ବୟସ ସୀମା ସୁନିଶ୍ଚିତ ହୋଇପାରି ନାହିଁ । ଯଦି ବ୍ୟକ୍ତିଟିଶେଷ ସକ୍ରିୟ ଅଛନ୍ତି, ଲୋକଙ୍କ ଆଶା-ଆଶଂକ୍ଷାକୁ ପୂରଣ କରିପାରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କର ଲୋକପ୍ରିୟତା ମଧ୍ୟ ଲାଗି ରହିଛି ତେବେ ସେ ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ କିଛି ଅସୁବିଧା ହେବା କଥା ନୁହେଁ । ରାଜନୀତି ଓ ଅନ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଏପରି ବ୍ୟକ୍ତି ସବୁ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଶ୍ରୀ ୫-୮୦ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ମଧ୍ୟ ନିଜର କାମ ସଠିକ୍ ଭାବେ କରିପାରୁଛନ୍ତି । ଆଉ କେତେକ ବୟସ୍କ ଏପରି ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ କ୍ଷମତାର ମୋହକୁ ସହଜରେ ତ୍ୟାଗ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ସେମାନେ ଜୀବନର ଅନ୍ତିମକ୍ଷଣଯାଏ ରାଜନୀତି ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇରହିବାକୁ ଚାହଁଥାନ୍ତି ।

ପୁଣି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଯେ କେତେକ ରାଜନେତା ରାଜ୍ୟପାଳ ହୋଇ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କଲାପରେ ପୁଣି ନିର୍ବାଚନ ରାଜନୀତିରେ ସକ୍ରିୟ ହେବାକୁ ପଛାନ୍ତି ନାହିଁ । ଏପରି ଆଉ କେତେକ ନେତା ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଖୋଦ୍ ନିଜେ ରାଜନୀତିରେ ସକ୍ରିୟତା ହ୍ରାସ କରି ନିଜ ପରିବାରର ଦ୍ୱିତୀୟ କି ତୃତୀୟ ପିଢ଼ିର ପୁତ୍ର-କନ୍ୟା, ନାତି-ନାତୁଣୀ ଆଦିଙ୍କୁ ରାଜନୀତିରେ ସକ୍ରିୟ ଓ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବନାଇବା ପାଇଁ ସାଧ୍ୟମତେ ଉଦ୍ୟମ କରିଥାଆନ୍ତି । ବିନଶ୍ଚିତ ଦେଶମାନଙ୍କରେ ଏପରି ଖୁବ୍ କମ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଭାରତରେ ପରିବାରବାଦ ରାଜନୀତି ବଳବତ୍ତର ରହିଛି । କୌତୂହଳର ବିଷୟ ଏହି ଯେ କେତେ ତାହା ବୟସରେ ଯୁକ୍ତି କରାଗଲାଣି । ବଂଶବାଦୀ ରାଜନୀତି ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଓ ମାନ୍ୟତାର ପରିପତ୍ତୀ । ଆମ ଦେଶରେ ଆଉ ଏକ ବିଚିତ୍ର କଥା ଘଟୁଛି, ତାହା ହେଉଛି ୫୫-୬୦ ବର୍ଷ ବୟସର ନେତା ନିଜକୁ ଯୁବକ କହିବାକୁ ପଛାଇ ନାହାନ୍ତି । ବାସ୍ତବ ଯୁବାବସ୍ଥାର ଲୋକେ ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ରାଜନୀତିକୁ ନ ଆସିବା ଏହା ମଧ୍ୟ ଏକ କାରଣ । ବିପକ୍ଷ ଅବସର ନେଲେ ହିଁ ଯୁବକଙ୍କୁ ଯେ ସ୍ଥାନ ମିଳିବ, ଏଥିରେ ନିଦ୍ରା ଦେବା ନାହିଁ । □□

ପୁରୁଷ ଓ ନାରୀ

ସୃଷ୍ଟି ବିକାଶର ଦୁଇଟି ମୁଖ୍ୟ ଧ୍ରମ ହେଉଛନ୍ତି ପୁରୁଷ ଆଉ ନାରୀ। ସେମାନଙ୍କ ମିଳନ ଓ ଉଦ୍ୟମରେ ସୃଷ୍ଟିର ଧାରା ବିସ୍ତାରିତ ହୋଇଛି। ପରମାତ୍ମକ ସଙ୍କଳ୍ପରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବିଶାଳ ସଂସାର ଦୃଶ୍ୟର ମୈଳିକ ରୂପ ହେଲେ ପୁରୁଷ ଓ ନାରୀ। ସେମାନେ ପତି ପତ୍ନୀ ରୂପରେ ଗଢ଼ିଲେ ପରିବାର। ପରିବାରର ବିସ୍ତାରରେ ବିସ୍ତାରିତ ହେଲା। ସଂସାର। ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରାରେ ସମାଜନ ସଂସ୍କୃତିର ମନୁ ଓ ସତରୂପାଙ୍କୁ ଆଦି ପୁରୁଷ ଓ ଆଦ୍ୟାନାରୀ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ମନୁ ମହାରାଜ ଯାହା ଯାହା ମାନ୍ୟ କଲେ ପତ୍ନୀ ସତରୂପା ସେହି ସେହି ରୂପରେ ଅଧିକାର ହେଉ ହୋଇଗଲେ। ନାରୀ ପୁରୁଷଙ୍କ ମିଳନରେ ସୃଷ୍ଟିର ବିକାଶର ଧାରା ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ହେଲା। ନାରୀ ହେଲେ ପୁରୁଷର ଅର୍ଦ୍ଧାଙ୍ଗିନୀ, ସହଯୌଗୀ, ସହକର୍ମିଣୀ ପ୍ରାଣପ୍ରିୟା ପତ୍ନୀ। ପତି ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ନେଇ ଧର୍ମ ସାଧନାର କେନ୍ଦ୍ର ରୂପେ ଗଢ଼ି ଉଠିଲା ପରିବାର।

ସମାଜନ ସଂସ୍କୃତିରେ ଚତୁର୍ବର୍ଗ ପ୍ରାପ୍ତି ସହିତ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନ ଯାପନ ବିଷୟରେ ପ୍ରାଧିାନ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ସୁସ୍ଥ ସୁସ୍ୱରଣ ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନ ସହିତ ସୁସ୍ଥ ପ୍ରକାର ଗଠନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମାନବର ଜୀବନ କାଳକୁ ଚାରିଗୋଟି ଆଶ୍ରମରେ ବିଭକ୍ତିକରଣ କରାଯାଇଛି। ସେ ସବୁ ହେଲେ - ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟାଶ୍ରମ, ଗାହିର୍ଯ୍ୟାଶ୍ରମ, ବାନପ୍ରସ୍ରାଶ୍ରମ ଓ ସନ୍ୟାସାଶ୍ରମ। ଏକ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନର କାଳଖଣ୍ଡକୁ ଯଦି ଶହେ ବର୍ଷ କଳନା କରାଯାଏ ତେବେ ପ୍ରଥମ ୨୫ ବର୍ଷ ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟାଶ୍ରମ। ଏହା ହେଲା ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଜୀବନ। ଦ୍ୱିତୀ ଆଶ୍ରମରେ ଜୀବନ ନିର୍ମାଣର ଭିତ୍ତି ସ୍ଥାପନ ହୋଇଥାଏ। ଦୃଢ଼ ଭିତ୍ତି ଉପରେ

ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୁଏ ସବୁକୁ ଗାହିର୍ଯ୍ୟ ଜୀବନ। ଏହା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଶ୍ରମ। ଗାହିର୍ଯ୍ୟ ଧର୍ମ ପାଳନ ଅତ୍ୟନ୍ତ କଠିନ। ଏହି ଆଶ୍ରମରେ ବୃଷ୍ଟି କରିବାର, ପୋଷଣ କରିବାର ଏବଂ ଉତ୍ତର ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହର କ୍ଷମତା ନୟତ୍ର ଥାଏ। ଅନ୍ୟ ତିନିଗୋଟି ଆଶ୍ରମ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ ପାଇଁ ଏଡି ଆଶ୍ରମ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ଥାଆନ୍ତି। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ବିଦ୍ୟା ଅଧ୍ୟୟନ କରିବ, ବାନପ୍ରସ୍ଥ ଚାର୍ଯ୍ୟାଚନ ଓ ଅନୁଭୂତି ଅର୍ଜନରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବ। ସନ୍ୟାସୀ ସବୁର ନ୍ୟାସ କରି ଆତ୍ମ ବିଚ୍ଛନ୍ନରେ ମଗ୍ନ ରହିବ। ହେଲେ ଏହି ସମସ୍ତଜଣର ଭରଣ ପୋଷଣ, ଜୀବନ ଧାରଣ, ଦେବା ଶୁଶ୍ରୁଷା, ସୁଖ, ସ୍ୱାଛନ୍ଦ୍ୟ ଆଦି ସବୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଗୁହସ୍ତ ଉପରେ ଥାଏ। କଠୋର ପରିଶ୍ରମ କରି ନିଜେ ଆୟ କରିବ, ତା ଆୟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ କରିବ ଏବଂ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ତ୍ୟାଗ ଭାବ ନେଇ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ କରିବା ଏହା ହେଉଛି କର୍ଣେ ଗୁହସ୍ତ ପାଇଁ ଆତ୍ମ କଳ୍ୟାଣର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ମାର୍ଗ।

ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିର ଆଦର୍ଶ ହେଉଛନ୍ତି ଶିବ। ଶିବଙ୍କ ପରିବାର ଏକ ଦିବ୍ୟ ପରିବାର। ପତି ସର୍ବତ୍ୟାଗୀ ସୁଶୀଳବତୀ ସା ପତ୍ନୀ ଏଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ପତ୍ଣୀ। ରାଜକନ୍ୟା। ସମସ୍ତ ଏଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟକୁ ପାଦରେ ଆଡେଇ ଦେଇ ଲଙ୍ଗଳା ଫଙ୍କାରର ସେବା ପାଇଁ କଠୋର ତପସ୍ୟାରେ ସତ୍ତମମାନେ ମଧ୍ୟ ବିଚିତ୍ର ରୁଚିର। ସମସ୍ତଙ୍କର ବାହାନ ଭିନ୍ନ ଧର୍ମ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଦ୍ୟକ ସମ୍ପର୍କ।

ହେମନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା

ସିଡିଏ, କଟକ

ଘାନୀରେ ଭାରତ ପାଇଁ ସମ୍ଭାବନା

(୧)
ଚଲିତ ମାସ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ବିଗତ ଦିନମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଏକ ଲମ୍ବା ବିଦେଶଯାତ୍ରାରେ ବାହାରିଥିଲେ । ବ୍ରାଜିଲର ରିଓ ଡି ଜେନେରୋଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ବିୁକୁ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଯିବା ଆସିବା ବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବାଟରେ ପ୍ରାୟ ଅଧିକ ଝରିଗୋଟି ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଗମ୍ଭ କରିବା କାର୍ଯ୍ୟାକ୍ରମ ରଖିଥିଲେ । ସେହି କ୍ରମରେ ସେ ଛୁଲାଇ ୨ ଓ ୩ ତାରିଖରେ ଘାନୀକୁ ଗମ୍ଭ କରିବାର ଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ପି.ଭି. ନରସିଂହ ରାଓ ୧୯୯୫ରେ ଘାନୀକୁ ଗମ୍ଭ କରିବାର ପ୍ରାୟ ୩୦ ବର୍ଷ ପରେ ମୋଦି ଘାନୀର ଗାଳ୍ପନୀୟ ଆହ୍ୱାନରେ ଥିବା କୋଟୋକା ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଘାନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜନ.ଏମ୍. ମହାମା ରେଡ କାର୍ଯୌଟ ବିଛାଇ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦିଙ୍କୁ ୨୧ ଡୋପ ସ୍ୱେଲମ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମରୋକ୍କାନ୍ତଣ, ପାରମ୍ପାରିକ ସଂଗୀତଗାନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଉପସ୍ଥିତ କଳାକାରମାନଙ୍କ ନିକଟରେ କିଛି ସମୟ ଅବଳିଯାଇ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦୀଘ ବୁକି କରିଥିଲେ । ଘାନୀର ପ୍ରଥମ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ କଟକ ତାରକସାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକ କ୍ଷ୍ୟାଖ୍ୟଣ୍ୟର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଉପହାର ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।
ଅତୀତରେ ତ୍ରିତରନ ଶାସନାଧୀନ ଥିବା ଆଫ୍ରିକୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ଘାନୀ ୧୯୫୭ରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଲାଭ କରିଥିଲା । କୋକୋ ଉତ୍ପାଦନରେ ବିଶ୍ୱର ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ର ସହ ଭାରତର ସଂପର୍କ ୧୯୫୭ରୁ ରହିଆସିଛି । ଭାରତର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମରୁ ପରେଶା ପାଇଥିବା ଘାନୀର କ୍ରାମେ ଏନକ୍ଳୋମା ୧୯୫୦ରେ ବିଦେଶୀଙ୍କୁ ନିଜ ଦେଶରୁ ତଡିବା ଲାଗି ଆହ୍ୱାନ ଦେଇ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ତେଣୁ କ୍ଳୋମାକୁ ଘାନୀର ଗାଈ କୁହାଯାଏ । ତାଙ୍କ ନାମରେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ଏକ

ତୁଳନାହୀନ ମହିମାରେ ଯିଏ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ, ଦୃଷ୍ଟୀ ଠାରୁ ମୁଗ୍ଧବୃକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାହାର ଲୀଳା ପରିବ୍ୟାପ୍ତ, ତୁଳନାରେ ଦୈକୃକ୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ଭକ୍ତ୍ୟୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମନେ କରିବା ସହିତ ତାର ଭାବ ରାଜ୍ୟରେ ଯିଏ ସଦା ଯାଜ୍ଞକ୍ୟମାନ, ତୁଳସୀ ସହ ସେହି ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ପବିତ୍ର ସମ୍ପର୍କ ଓ ତୁଳସୀ ମହିମା ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ଏହି ପ୍ରବନ୍ଧର ଲକ୍ଷ୍ୟ ।

ତୁଳସୀ ଶବ୍ଦର ଅର୍ଥ ଓ ତୁଳସୀ ନାମକରଣର ସାଥିକତା ପ୍ରତିପାଦନରୁ ଲେଖା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଉ । ଚିନ୍ତା କଲେ ଜଣାଯାଏ ଯେ ‘ତୁ+ଏ ସମ୍ପଲ - ଈ ବାଦ ତୁଳସୀ । ଅର୍ଥାତ୍ ବ୍ରହ୍ମବିଦ୍ୟା ସାଧନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯାଜ୍ଞକର ପନ୍ଥାନ୍ତର ନାହିଁ। ତୁଳସୀ ନାମକରଣର ସାଥିକତା ପ୍ରତିପାଦନ କରି ଭକ୍ତକବି ଦାନକୃଷ୍ଣ ଦାସ ‘ନାମରତ୍ନ ଗୀତା’ର ଷ୍ଟବ୍‌ବିନ୍ଧ ଅଧ୍ୟାୟରେ ଲେଖିଛନ୍ତି - ‘ଜଗନ୍ନାଥ ସଙ୍ଗେ ହୋଇଲେ ଏ ସମ, ଦେଖି କରି ଏହାଙ୍କ ତୁଳସୀ ବୋଲି ନାମ । ଠାରୁକର ସଙ୍ଗତରେ ସରି ହେଲେ ଏହି, ତୁଳସୀ ବୋଲିଣ ଆଉ ନଭୁଲିବେ ବେହି । ତୁଳସୀ ବୋଲିଣ ତିନିପୁର ଲୋକ ବୋଲି, ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ସଙ୍ଗେ ହୋଇଲେକ ତୁଲି । ତୁଳସୀ ବୋଲିଣ ନାମ ଦେଲେ ଦେବଗଣି, ପ୍ରଣାମ ହୋଇଲେ ସର୍ବେ ତାଙ୍କ ପାଦେ

ସଂପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର

ସମ୍ପେଦନଶୀଳ ସମୟରେ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଆବଶ୍ୟକ

ମହାଶୟ
ଭରାନ ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ସଂଘର୍ଷରେ ପାରମ୍ପରିକା ଯେତେବେଳେ ଏହାର ମଧ୍ୟକୁ ଡେଇଁପଡେ, ସେତେବେଳେ ଉଭୟ ପକ୍ଷକୁ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ଏବଂ ବିରୋଧ କରୁଥିବା ଦେଶଗୁଡ଼ିକର ଆଜିମୁଖ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱ ଉଦ୍ରେକନୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

ଗୋଟିଏ ପଡେ, ଭରାନ ଉପରେ ଆଗେରିକା ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଆକ୍ରମଣକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆଇନରେ ଉଲ୍ଲଂଘନ ଭାବରେ ବର୍ଷନା କରାଯାଉଛି, ଅନ୍ୟପଡେ ଆମେରିକା କହିଛି ଯେ ଏହାର ସୁଖ ଇରାନ ସହିତ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହାର ମହମାଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ । ଇରାନର ସହଯୋଗୀ ଦେଶମାନଙ୍କଠାରୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଏବେ ବି ମାପ କରାଯାଉଛି । ରୁଷ ଏବଂ ଚୀନର ଆର୍ଥିମୁଖ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ ସାମ୍ବାକୁ ଆସିନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଇରାନ ଏବଂ

ସୌମେନ୍ଦ୍ର ଜେନା

ସତକର ନାମକରଣ କରାଯାଇଛି । ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ଅନେକ ଅସ୍ଥିରତା ମଧ୍ୟରେ ଘାନୀ ଏବେ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବିଚ୍ଚର ଓ ବିକାଶକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଉଛି, ଆଫ୍ରିକୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ମଧ୍ୟରେ ଦ୍ରୁତ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ରାଷ୍ଟ୍ରର ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି । ପ୍ରାକୃତିକ ସଂପଦ, ମୂଲ୍ୟବାନ ଖଣିଜ ସଂପଦରେ ଭରପୁର ଥିବା ଏହି କ୍ରମରେ ସେ ଛୁଲାଇ ୨ ଓ ୩ର ଅନେକ ସୁଯୋଗ ରହିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଭାରତ ସହଯୋଗୀ ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛି ।

ମୋଦିଙ୍କ ଗମ୍ଭକାଳରେ ଦୁଇଦେଶର ପ୍ରତିନିଧିସ୍ତରୀୟ ମିଳିତ ବୈଠକ ପରେ ମିଳିତ ଘୋଷଣା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଦୁଇରାଷ୍ଟ୍ରର ନେତା ବିଶ୍ୱ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆଲୋଚନା ଓ କୃତ୍ୟଚିତ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ଏକମତ ହୋଇଥିଲେ । ଦୁଇରାଷ୍ଟ୍ରକ ମଧ୍ୟରେ ଝରିଗୋଟି ବୃଦ୍ଧିମୋଖୀ ହୋଇଥିଲା । ଘାନୀର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ମହାମା ଗଡବର୍ଷ ୨୦୨୪ ଡିସେମ୍ବରରେ ଦ୍ୱିତୀୟଥର ପାଇଁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବା ହେତୁ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ । ଘାନୀରେ ନିର୍ମାଣ, ଉତ୍ପାଦନ, ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ବିକଶ ବିକିଷା ପାଇଁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ଘାନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ମହାମା ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ବିଶ୍ୱସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକର ଗଣ ପରିଚଳନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ, କୃଷିବିକାଶ, ସାଂସ୍କୃତିକ ସହଯୋଗ ଘାନୀ ଚାହୁଁଥିବା ସେ କହିଥିଲେ । ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ଘାନୀର ଗଣତନ୍ତ୍ରର ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଭାରତର ବ୍ୟବସାୟାମାନେ ଘାନୀର ୯୦୦ ପ୍ରକଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାମିଲଥିବା କଥା କହିଥିଲେ । ଦୁଇଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ବିକାଶ ଆଧାରିତ ସହଯୋଗ ବଦ୍ଧିବା ଦରକାର ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଆର୍ଥିକ ପୁନର୍ଗଠନରେ ଘାନୀକୁ ଭାରତ ସହଯୋଗ କରିବା ନେଇ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଭାରତରେ ଘାନୀର ପ୍ରଶିକ୍ଷାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଥିବା

ଘାନୀରେ ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ୭୫ପ୍ରତିଶତ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀ, ୧୯୫୭ରେ ଭାରତର ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଘାନୀ ଗମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ତା’ପରଠାରୁ ଦୁଇଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସଂପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ବିଗତ ଦିନରେ ଚୀନ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତକୁ ରପ୍ତାନୀ ହେଉଥିବା ମୂଲ୍ୟବାନ ଖଣିଜ ସଂପଦ ଯୋଗାଣ

ତୁଳସୀ ଓ ଜଗନ୍ନାଥ

ଡଃ. ଅରୁନ୍ଧତୀ ଦେବୀ

ଉତ୍କଳ ସ୍ୱରାଜ୍ୟର ରାଜା ଚକ୍ରଧର

ଆସିା’ କାର୍ତ୍ତିକ ମାହାତ୍ୱ୍ୟ ବା କାର୍ତ୍ତିକେୟ ପୁରାଣରେ ମଧ୍ୟ ତୁଳସୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ସହ ସମାନ ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି। ଏହି ପୁରାଣର ଫସ୍ତକର ଅଧ୍ୟାୟ-ବର୍ଷନା ଅନୁଯାୟୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀପତି ନିଜେ ତୁଳସୀ ତାଙ୍କ ସହ ସମାନ ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । କାର୍ତ୍ତିକେୟ ପୁରାଣର କବି ମହାଦେବ ଦାସଙ୍କ ଭାଷାରେ – ‘କହନ୍ତି ପ୍ରଭୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀପତି, ଦ୍ୱିମତ୍ୱ ତିନି ବନସ୍ତତି ଏ ସେ ବୃନ୍ଦାବତୀ ତିନିଗୁଣେ, ତ୍ରିପ୍ରତୀ ଅଜ୍ଞା ପରମାଣେ । ଅର୍ବଳା, ତୁଳସୀ, ମାଳତୀ, ଏ ତିନି ମୋହ ପ୍ରିୟବତୀ। ବିଶେଷ ତୁଳସୀ ପ୍ରଧାନ, ସଂସାରେ ମୋହରି ସମାନ ।

ମହିମାମୟ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଭଳି ତୁଳସୀ ମହିମା ମଧ୍ୟ ଥିଏମ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ସନ୍ତା ହିଁ ଏହି ମହିମାର ମୂଳାଧାର । ଏଣୁ ଆଲୋଚନାର ଏଇ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ତୁଳସୀ ମହିମା ସମ୍ପର୍କରେ ପାଠକ ଶୀଳଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ମନେ କରୁଛି । ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଜଗନ୍ନାଥ ତୁଳସୀମୟ

ସଂପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର

ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ସଂଘର୍ଷରେ ବିଶ୍ୱର ସୁପରିପାଖ୍ୟର କୁହାଯାଉଥିବା ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ ମୁହଁ ଖୋଲି ଆସନ୍ତି, ତେବେ ତୃତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧର ଶିଳ୍ପକୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରିଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ।

ଯଦି ଇରାନ ପର୍ଷିମ ଏସିଆରେ ଆମେରିକାର ସାମରିକ ଘାଟି ଉପରେ ପ୍ରତିଶୋଧ ନିଏ, ତେବେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ଆକ୍ରମଣ ବିଷୟରେ ଡେଠାବଦୀ ଦେଇସାରିଛନ୍ତି । ସମସ୍ତେ ଉଷ୍ମ-ୟୁକ୍ଳେନ ଏବଂ ଇରାନ-ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଯୁଦ୍ଧର ଫଳାଫଳ ମଧ୍ୟ ଦେଖୁଛନ୍ତି । ଇରାନ ଲଗାତାର କହିଆସୁଛି ଯେ ଆମେରିକା ଆରମ୍ଭରୁ ଇସ୍ରାଏଲ ପଛରେ ରହିଛି, ଯାହା ଏବେ ସାମ୍ବାକୁ ଆସିଛି । ଭାରତ ସର୍ବଦା ଶାନ୍ତି ପ୍ରୟାସର ସମକ୍ଷରେ ରହିଛି । ଇରାନର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପାଜେଶକିୟାନଙ୍କ ସହ ଫୋନ ଯୋଗେ ଯୋଗାଯୋଗ କରି ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି

ସଂଖ୍ୟାକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରାଯିବ ବୋଲି

ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ । ଘାନୀର ସେନାଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ, ଉପକୂଳ ସୁରକ୍ଷାରେ ସହଯୋଗ, ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚଳନା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ସହଯୋଗ ଭାରତ ପ୍ରଦାନ କରିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସୋଲୀର ଏକାୟନ୍‌ଜର ବୈଠକ ଘାନୀରେ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ହେତୁ ସଫଳତା କାମନା କରିବା ସହ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଜନ୍ମନଗ୍ୟାସର ବ୍ୟବହାରକୁ କୋର ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ । ଘାନୀର ପ୍ରାଗମୀ ଦିନରେ ସୁପିଆଇ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଶନେତ୍ର କରିବାକୁ ସେ ଘାନୀକୁ ସହଯୋଗ କରିବା ସଂକ୍ଳାତରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଆଗାମୀ ପାଞ୍ଚବର୍ଷରେ ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ ବାଣିଜ୍ୟକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଘାନୀରେ ଆୟୁକ୍ଷ ଚିକିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର, ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିକ୍ଷାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବାକୁ ଭାରତ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ସୁନା, କାଜୁ, କୋକୋ, ବନ୍ୟଜାତରେ ସମୃଦ୍ଧ ଘାନୀର ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦର ଉତ୍କଳ ଭାରତ ଉପଯୋଗ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ଭାରତ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଘାନୀରୁ ଆବଶ୍ୟକ ୭୦ପ୍ରତିଶତ ସୁନା କ୍ରୟ କରୁଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଦୁଇଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସାଂସ୍କୃତିକ, ଶୈକ୍ଷିକ, ସଂପର୍କ ସୂଦୃଢ଼ କରିବାକୁ କୋର ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ।

ଘାନୀରେ ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ୭୫ପ୍ରତିଶତ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀ, ୧୯୫୭ରେ ଭାରତର ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଘାନୀ ଗମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ତା’ପରଠାରୁ ଦୁଇଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସଂପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ବିଗତ ଦିନରେ ଚୀନ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତକୁ ରପ୍ତାନୀ ହେଉଥିବା ମୂଲ୍ୟବାନ ଖଣିଜ ସଂପଦ ଯୋଗାଣ

ସଂଖ୍ୟାକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରାଯିବ ବୋଲି

ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ । ଘାନୀର ସେନାଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ, ଉପକୂଳ ସୁରକ୍ଷାରେ ସହଯୋଗ, ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚଳନା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ସହଯୋଗ ଭାରତ ପ୍ରଦାନ କରିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସୋଲୀର ଏକାୟନ୍‌ଜର ବୈଠକ ଘାନୀରେ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ହେତୁ ସଫଳତା କାମନା କରିବା ସହ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଜନ୍ମନଗ୍ୟାସର ବ୍ୟବହାରକୁ କୋର ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ । ଘାନୀର ପ୍ରାଗମୀ ଦିନରେ ସୁପିଆଇ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଶନେତ୍ର କରିବାକୁ ସେ ଘାନୀକୁ ସହଯୋଗ କରିବା ସଂକ୍ଳାତରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଆଗାମୀ ପାଞ୍ଚବର୍ଷରେ ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ ବାଣିଜ୍ୟକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଘାନୀରେ ଆୟୁକ୍ଷ ଚିକିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର, ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିକ୍ଷାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବାକୁ ଭାରତ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ସୁନା, କାଜୁ, କୋକୋ, ବନ୍ୟଜାତରେ ସମୃଦ୍ଧ ଘାନୀର ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦର ଉତ୍କଳ ଭାରତ ଉପଯୋଗ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ଭାରତ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଘାନୀରୁ ଆବଶ୍ୟକ ୭୦ପ୍ରତିଶତ ସୁନା କ୍ରୟ କରୁଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଦୁଇଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସାଂସ୍କୃତିକ, ଶୈକ୍ଷିକ, ସଂପର୍କ ସୂଦୃଢ଼ କରିବାକୁ କୋର ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ।

ସଂଖ୍ୟାକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରାଯିବ ବୋଲି

ଯେତେ କର୍ମ ସେ କରନ୍ତି, ତିଏହା ସେ ହୁଏ ହରି ପ୍ରସନ୍ନ ନୁହଁନ୍ତି’ । ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଭକ୍ତି ଭଳି ତୁଳସୀ ଭକ୍ତି ମଧ୍ୟ ନଅ ପ୍ରକାରରେ ବିଭକ୍ତ । ନବଧା ଭକ୍ତି ସହ ତୁଳସୀ ଆରାଧନାରେ ଯେଉଁ ସୁକ୍ରତ ଲାଭ ହୁଏ ସମସ୍ତ କୋଟି ଯୁଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେହି ସୁକ୍ରତ ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି କରିବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ଗର୍ଭ ସଂହିତାର ବୃନ୍ଦାବନ ଖଣ୍ଡରେ ଗର୍ଭ ମୁନି ଏହି ପ୍ରବକ୍ତରେ ଲେଖିଛନ୍ତି - ‘ଦୃଷ୍ଟ ସ୍ତୁଷ୍ଟେଥ ସା ଧାତା କାର୍ତ୍ତିତା ନାମିତା ସୁତା । ରୋପିତା ସହିତା ନିତ୍ୟ ପୂଜିତା ତୁଳସୀଷ୍ଟବା । ନବଧା ତୁଳସୀ ଭକ୍ତି’ ଯେ କୁର୍ବନ୍ତି ଦିନେ ଦିନେ, ଯୁରକୋଟିସହସ୍ରାଣି ଡେ ଯାନ୍ତି ସୁକ୍ରତ’ ଶୁଭେ । ‘ତୁଳସୀ ଓ ଜଗନ୍ନାଥ ଅଜ୍ଞାଅଜ୍ଞା ଭାବେ ଜଡ଼ିତ । ଉଭୟଙ୍କର ସଂଯୋଗ ଯେତିକି ମହିମାମୟ, ସେତିକି ପୁଣ୍ୟମୟ । ଶେଷରେ ପାଠକମାନଙ୍କ ସହ ଭକ୍ତକବି ବନମାଳୀଙ୍କ ଭାଷାରେ କଳା ଗ୍ରାମୁଖକୁ ମାଗୁଣି କରୁଛି - ‘ମଥାରେ ଅବସଥାମ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ନାତିରେ ତୁଳସୀ ବିଭିନ୍ନ ଭାବରେ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ କରାଯାଇଥାଏ, କାରଣ ତୁଳସୀ ବିନା ଶ୍ରୀହରି ପୂଜା ସଫଳ ହୁଏନାହିଁ । ଏଣୁ ବ୍ରତ ପୁରାଣରେ ବର୍ଣ୍ଣନା ଅଛି - ‘ସଞ୍ଜ ସୁତ ବିଷ୍ଣୁହରିନ ଅର୍ଜନା, ସଫଳ ସୁହଜ ତୁଳସୀ ପତ୍ର ବିନା । ତୁଳସୀ ନସେବି

ଉପରେ କଟକଟା ଲଗାଯିବା ହେତୁ ଭାରତ ଏବେ ବିକଳ ଯୋଗାଣ ଉତ୍ପର ସନ୍ଧାନରେ ଥିବାରୁ ଘାନୀ ଏଥିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ । ବିଗତ ୧.୬ବର୍ଷ ଧରି ଆଫ୍ରିକା ମହାଦେଶରେ ନିବେଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚୀନ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ହେତୁ ଭାରତ ନିଜର ନିବେଶ ଏବଂ ବାଣିଜ୍ୟକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ପ୍ରାୟ ୪.୬ଟି ଦେଶରେ କୃତଦୀତିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଖୋଲି ସାରିଲାଣି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଗମ୍ଭକାଳରେ କ୍ରୋମାଳ ସମାଧି ସ୍ଥଳରେ ମଲ୍ୟାଦିଶ କରିଥିଲେ । ଘାନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା “ଦି ଅର୍ଡ଼ର ଅଫ୍ ଦି ଅ

