



ଟି ଟାଇମ୍

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ**: ଦୈନିକ ସୁସ୍ୱପ୍ନା ମନୋବଳ ବୃଦ୍ଧି ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ମାଙ୍ଗଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦେବା ସକାଶେ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ହୋଇପାରନ୍ତି । ସାଧାରଣ କଥାକୁ ନେଇ ଭାବାନ୍ତର ପୁଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଆଜିର ଯାତ୍ରା, ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ, ବନ୍ଧୁସମ୍ପର୍କ ତଥା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରନ୍ତି ।
- ବୃଷ**: ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି, ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ଦକ୍ଷତାକମିତ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୁଃସାହସିକ କାମରେ ପ୍ରଦେଶ କରି ଅନୁତାପ କରିବେ । ପରକଥାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରି ନିଜ ଲୋକକୁ ସନ୍ଦେହ କରିପାରନ୍ତି । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଲାଗି ରହିଥିବା ବିବାହ ଯତ୍ନ ପୂର୍ବକ ଅମାମ୍ନାସିତ ରହିବ ।
- ମିଥୁନ**: ଆଜି ଦିନଟିରେ ଶିକ୍ଷା, ପରୀକ୍ଷା, ରଚନାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟ, କଳା, ସଙ୍ଗୀତାଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ । କୌଣସି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପ୍ରତିବାଦର ସ୍ୱର ଆପଣଙ୍କ କାମକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଅର୍ଥନୈତିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସହ ଗଣଯୋଗାଯୋଗ, ଗବେଷଣା, ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ଲକ୍ଷ୍ୟହାସଲ କରିବେ ।
- କର୍କଟ**: ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ କାରଣରୁ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ରହିବନାହିଁ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପରାମର୍ଶ, ଆଲୋଚନାରେ ସମର୍ଥନ, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ସହଯୋଗ ଲାଭ କରି ଖୁସି ରହିବେ । ଦୀର୍ଘଦିନର ସମସ୍ୟାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ଥିରତା ଫେରିଆସିବ । ପାରିବାରିକ, ପ୍ରକାଶନ, ସାଧନାହୀନ, ନିର୍ମାଣ ଓ ଯାତ୍ରାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଯିବ ।
- ସିଂହ**: ଦୀର୍ଘଦିନାନ୍ତେ ଆରୋଗ୍ୟଲାଭ, ପଦସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚକ ପ୍ରାକ୍ ସୂଚନା ପାଇ ଖୁସି ହେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ସୁଧୁରିଯିବା କାରଣରୁ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରିବେ । ଘରୋଇ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଦିଗରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିପାରନ୍ତି । ମାଙ୍ଗଳକ କାର୍ଯ୍ୟ, ନୂତନ ଗୃହାରମ୍ଭ ସକାଶେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିପାରନ୍ତି ।
- କନ୍ୟା**: ଉପରିସ୍ଥକ ଅନୁକମ୍ପାରୁ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚକ, ଅର୍ଥଲାଭ, ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହାନୁଭୂତି ଓ ବିବାହ ଯତ୍ନରେ ସମାଧାନ ଘଟିବ । ଘରେ ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଯେଉଁ କାମଟିକୁ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ସେଥିରେ ଅବଶ୍ୟ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପାରିବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ସମୟରେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିକଟରୁ କୌଣସି ବିସ୍ମୟଜନକ ଖବର ପାଇପାରନ୍ତି ।
- ତୁଳା**: ଆଜି ନୂତନ ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କ ଓ ସ୍ଥଗିତ କର୍ମାନ୍ତର ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସ୍ଥିତି ପାଇଁ ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁକୂଳ ରହିବ । ଶିକ୍ଷା, ବାଣିଜ୍ୟ, ପରିବହନ, ପର୍ଯ୍ୟଟନାଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚ ଫଳପ୍ରାପ୍ତି ହେବ । ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ଭ୍ରମଣ ସକାଶେ ମନ ବଳାଇ ପାରନ୍ତି । ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅପପ୍ରଚାର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଶୁଣାକଥାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କଲେ ଅପଦସ୍ଥ ହେବେ ।
- ବିଛା**: ଆଜିର ଗ୍ରହସ୍ଥିତି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଯାତ୍ରା, ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପୁଷ୍ଟି କରିବ । ଶୁଭଚିନ୍ତନକ ଦ୍ୱାରା ହବ୍ୟଲାଭ ଏବଂ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଲାଭକରିବେ । କ୍ଷୋଭ କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ପାରିବାରିକ ଦୁଃଖ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଧର୍ମକାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ଯାତ୍ରିକ ଜିନିଷ କ୍ରୟ କରିବା ସକାଶେ ମନ ବଳାଇ ପାରନ୍ତି ।
- ଧନୁ**: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଗତ କାର୍ଯ୍ୟ, ସଭାସମିତି, ପ୍ରଶାସନିକ କାର୍ଯ୍ୟ, ସାମାଜିକତା ଓ ଏକେନଶିପ ପାଇଁ ଆଜି କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ । ଶାରୀରିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ଦେଖା ନ ଦେଲେ ମଧ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତି ଶାନ୍ତ ରହିବ । ଲୋକପ୍ରିୟତା କାରଣରୁ ବିପକ୍ଷବ୍ୟକ୍ତି ଛୁକୁଅନ କରିପାରନ୍ତି । ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରନ୍ତି ।
- ମକର**: ଅତି ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିବା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସାମ୍ମୁଖ୍ୟରେ କାରଣରୁ ମନ ବ୍ୟାକୁଳିତ ରହିବ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତାକମିତ ପରିସ୍ଥିତି ମାନସିକ ଅସ୍ଥିରତାର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ମନୋରଞ୍ଜନ ଜିନିଷ କ୍ରୟ ସକାଶେ ମନସ୍ଥ କରିବେ । ଧାର୍ମିକ ଅଳଙ୍କାର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ହବ୍ୟଲାଭ ସାଙ୍ଗକୁ ନିର୍ମାଣ, ମାଲିକାନା, ଜମିଜମା କାରବାର ଧିମେଇ ରହିପାରେ ।
- କୁମ୍ଭ**: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିବାହ ସମାଧାନ ସାଙ୍ଗକୁ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହାନୁଭୂତି ସହ ସମର୍ଥନ ଲାଭ କରି ସୁଗତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରନ୍ତି । ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଓ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାଲ୍ୟବନ୍ଧୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ସାଜିବେ । ପ୍ରତିବନ୍ଧକ କାରଣରୁ ନିର୍ମାଣାଧୀନ କାର୍ଯ୍ୟ ସୁଗତ ରହିଯିବ । ବିଶେଷକରି ଅଭିବୃଦ୍ଧି, ପାରିବାରିକ ଶାନ୍ତି, ଧର୍ମକାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ।
- ମୀନ**: ଆପଣଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ମନ ନ ହଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶଭଙ୍ଗୀର କଠୋରତା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଦୁଃଖର କାରଣ ହେବ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ, ସହଯୋଗର ଆଶା ନୈରାଶ୍ୟଜନକ ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣମାତ୍ରାରେ ପାଇବା କଷ୍ଟକର ହେବ । ସୁସ୍ଥ ଦେଖାଗଲେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ରୋଗ ପ୍ରତି ସଜାଗ ନ ରହିଲେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିବେ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ବାଜରା ରୁଟି

ନିୟମିତ ଜୀବନରେ ଆମେ ଡାଏଟ୍ ଭାତ, ରୁଟି ସାଙ୍ଗକୁ ତରକାରୀ ଖାଇଥାଉ । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଗହମ ରୁଟି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । କାରଣ ଏହା ନରମ ସାଙ୍ଗକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଗହମ ପରିବର୍ତ୍ତେ ବାଜରା ରୁଟି ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ତାଲୁକା ଜାଣିବା ବାଜରା ରୁଟିର ଫାଇଦା ବିଷୟରେ । ଗହମ ରୁଟିର ଡାଏଟ୍ ମୁଖ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଆଜିକାଲିର ଲୋକମାନେ ଅନ୍ୟ ଶସ୍ୟ ଆଡ଼କୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଡେଇଁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ।



ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ବାଜରା ଅନ୍ୟତମ । ବାଜରାରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଫାଇବର ସାଙ୍ଗକୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହାର ଫାଇଦା ବିଷୟରେ କମ୍ ଲୋକ ଜାଣିଥାନ୍ତି । ଏବେ ଜାଣିବା ଗହମ ପରିବର୍ତ୍ତେ ବାଜରା ରୁଟି ଖାଇଲେ ଶାରୀରିକ କ'ଣ ଆସିପାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ।
ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରା
ବାଜରା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରା ଶସ୍ୟ । ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫାଇବର, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଆଇରନ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍-ସି ପରି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ଯଦି ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ସହ ହାତକୁ ମଜବୁତ କରିବା ଓ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ତୀବ୍ର କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ ।
ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ
ବାଜରାରେ ଥିବା ଫାଇବର ପାଚନ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ଅଧିକ ସମୟ ଯାଏ ପେଟଭରା ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ମାତ୍ରା କମ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଯଦି ଓଜନ କମାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରୁଥାନ୍ତି, ତେବେ ବାଜରା ରୁଟି ଖାଇବା ଭଲ ବିକଳ ।
ମଧୁମେହ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ
ବାଜରାର ଗ୍ଲୁକୋସିମିକ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍ ରହିଥାଏ । ଫଳରେ ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବାଜରା ରୁଟି ଭଲ ବିକଳ । ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଦେଇ ନଥାଏ ।

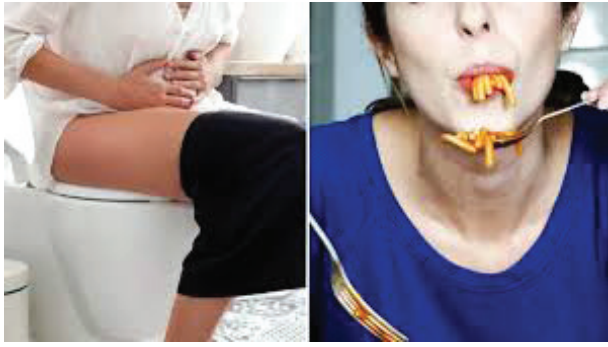
ଜାଣନ୍ତୁ କି ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡ କିପରି ତିଆରି ହୁଏ

ଆପଣମାନେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବେ ବା ଦେଖିଥିବେ । ଯେତେବେଳେ ବି କିଛି ପ୍ୟାକ୍ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ, ଲୋକମାନେ ସେତେବେଳେ ରବର ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ମିଠା ବାଟ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ୟାକେଟ୍ । ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡ ସବୁବେଳେ ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ଡିଜାଇନ ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ ଆସିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଏହି ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକ କିପରି ତିଆରି ହୁଏ ? ଏହାର ତିଆରି କରିବାର ଏକ ଭିତ୍ତି ଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଏବେ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି ।
ବଜାରରେ ଅନେକ ରଙ୍ଗର ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡ ଉପଲବ୍ଧ । ରବରର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ବିଶେଷତା ହେଉଛି ଅତି ସହଜରେ ଏହା ବିକ୍ଷାର ହୁଏ । ଏହି କାରଣରୁ, କେଉଁ ଆକାରର ଆକରମ ପ୍ୟାକ୍ କରାଯାଉନା କାହିଁକି, ଏହା ପାଇଁ ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏକ ରବର ତିଆରି କାରଖାନାର ଏକ ଭିତ୍ତି ଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ସାଙ୍ଗରେ ଲନକ୍ଷାଗ୍ରାଣୀ ଶେୟାର କରାଯାଇଛି । ଏହି ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଗଛରୁ ତରଳ କିପରି ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଏ ତାହା ଭିତ୍ତିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ଏହା ପରେ ଏହି ରବରଗୁଡ଼ିକ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ ସହିତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିବା ଭିତ୍ତିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।
ଅଧିକ ଏହି ରବର ଆବରଣ ସେଟ୍ ହୋଇଗଲେ, ଏହାକୁ ପାଇପରୁ ବାହାର କରାଯାଇଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଗୁଡ଼ିକ ଏକ ମେଶିନ ବ୍ୟବହାର କରି ପତଳା ଏବଂ ଗୋଲାକାର ଆକାରରେ କାଟି ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ରବରର ଅନେକ ରଙ୍ଗ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏଗୁଡ଼ିକ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ୟାକ୍ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ପୂର୍ବରୁ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ କେଶ ବାନ୍ଧିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ କେଶ ବାନ୍ଧିବା ସମସ୍ୟା ହେତୁ ହେୟାର ବ୍ୟାଣ୍ଡ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀରୁ ତିଆରି ହେଉଛି ।



ଆପଣ ଖାଇସାରିବା ପରେ ଲାଟିନ୍ ଦୌଡ଼ୁଛନ୍ତି କି

ଅନେକ ଲୋକ ଖାଇବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଶୌଚାଳୟ ଦୌଡ଼ନ୍ତି । ଏହା ହୁଏତ କେବେ ନା କେବେ ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିବ । ତେବେ ଖାଇବା ପରେ ପରିସ୍ରା ଯିବା ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ନିଜକୁ ମଜତ୍ୟାଗ ଲାଗିବା ସ୍ୱାଭାବିକ ନୁହେଁ । ଏହା ବେଳେବେଳେ ଅସହଜ ଏବଂ ଚିତ୍ତାକରଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ଏହା ସର୍ବଦା ଏକ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟାକୁ ସୂଚିତ କରେ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଯଦି ଏହା ବାରମ୍ବାର ହୁଏ, ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ ।
ଅ । ମ । ର । କ । ର
ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକ୍ ଏକ୍ସିଡୋଲୋଜିକ୍ ଡକ୍ଟର ଅନୁସାରେ, ଖାଇବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ମଜତ୍ୟାଗ କରିବା ଏକ ସୁସ୍ଥ ଅଭ୍ୟାସ । ଏହା ପରେ ଅଧିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଧାରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । କିଛି ଲୋକଙ୍କର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଅଧିକ ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ସେମାନେ ଖାଇବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ମଜତ୍ୟାଗ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୁଅନ୍ତି । ତେବେ ଏହାର ଅର୍ଥ ଏହା ନୁହେଁ ଯେ ଆପଣ ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ତୁରନ୍ତ ବାହାରି ଥାଏ । ପ୍ରକୃତରେ, ଅନ୍ତନଳୀରେ ମଳ ପୂର୍ବକ ଖାଦ୍ୟ ଯିବା ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ତନଳୀର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରିଥାଏ । ଏହି ପ୍ରତିଫଳନ ଭରିତେଲ୍ ବାହେଲ୍ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ୍ (ଓଇଡ୍), ଲାକ୍ଟୋଜ୍ ଅସହିଷ୍ଟତା, କିମ୍ବା କିଛି ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ । କିଛି ସାଧାରଣ କାରଣ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇପାରେ । ଭାରୀ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ, କଫି କିମ୍ବା କ୍ୟାଫିନ, ଅତ୍ୟଧିକ ଅଣ୍ଡା ପାନୀୟ, ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, କୁଡ଼ିମ ମିଠା, ଧୂମପାନ, ଚାପ ଏବଂ ଚିନ୍ତା ଅନ୍ତନଳୀ ଗତିକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିପାରେ । ବିଶେଷକରି ଚାପ ଏବଂ ଚିନ୍ତା ସମୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଠାତ୍ ମଜତ୍ୟାଗ କରିବାକୁ ଲଜ୍ଜା ହୁଏ । ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ବାରମ୍ବାର ହୁଏ, ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ ହୁଏ, ଗାତରେ ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ, ଓଜନ ହ୍ରାସ କିମ୍ବା ମଳରେ ରକ୍ତ ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ଉଚିତ ।



ଦହି ଖାଇଲେ ବଡ଼ିବନି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ଲାଗୁଛି । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ସେବନ । ପ୍ରୋସେସ୍ଡ ଫୁଡ୍ ଏବଂ ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ିଯାଏ, ଫଳରେ ହୃଦୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଗୁରୁତର ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେଣୁ ହାଲି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ କେତେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍ ଏବଂ ଜଙ୍କ ଫୁଡ୍ ଖାଇବାଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ସହ ଦହି ସାହାଯ୍ୟରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ବୃଦ୍ଧିକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରିବେ । ଦହି କିପରି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଦେଇନଥାଏ, ଜାଣନ୍ତୁ...
ହାଲି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ହ୍ରାସ କରେ ଦହି: ବ୍ରିଟିଶ୍ କର୍ଣ୍ଣାଲ ଅଫ୍ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ୪% କମିଯାଏ । ଦହିରେ ପ୍ରୋବାୟୋଟିକ୍ ଥାଏ, ଯାହା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ସହ ପ୍ରଦାହକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
ଏହାର ଅର୍ଥ ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇପାରିବ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ଦହି ଖାଇଲେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଇବ । ଫଳରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆସିପାରିବ ।
ହାଲି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଥିଲେ କିପରି କରିବେ ଦହି ସେବନ: କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଅଧିକ ଥିଲେ କେବଳ ଘରେ ତିଆରି ଦହି ଖାଆନ୍ତୁ । ଦହିରେ କିଛି କଳା ଲୁଗା ମିଶାଇ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ପରେ ସେବନ କରନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କିଛି ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଉପକାରିତା ମିଳିଥାଏ । ଏହା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ଅନେକ ରୋଗକୁ ରୋକିଥାଏ ।
ନିୟମିତ ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ହୁଏ, ଦହି ମଧ୍ୟ ମେଟାବୋଲିଜିମକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିଥାଏ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।



ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ମଲାଲକା ଅରୋରା

ଅପେକ୍ଷାକୃତ ନେଇ ପୁଣି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ମଲାଲକା ଅରୋରା । ଏଥର ତାଙ୍କ ଠାରୁ ୧୭ ବର୍ଷ ସାନ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ବୟସ୍କ କରିଛନ୍ତି ବଲିଉଡ୍ ସୁନ୍ଦରୀ । ୫୨ ବର୍ଷରେ ବି କମିନି ଗୁମରସ୍ ଅଯାଜ । ଅର୍ଜୁନ କପୁରଙ୍କ ସହ ଟ୍ରେକଅପ୍ ପରେ ଏବେ ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟ ମର୍ଦ୍ଦାକ୍ତ ହର୍ଷ ମେହଟ୍ଟାଙ୍କୁ ଟେକ କରୁଛନ୍ତି ମଲାଲକା । ମଲାଲକା ଏବଂ ହର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଥର ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ମୁମ୍ବାଇର ଏକ କନସର୍ଟରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ ।
ସେ ବେଠା ଡାକ୍ତର ଡେଫିଏଣ୍ଟ ଖବର ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛି । ଏହା ପରେ ତାଙ୍କର ଲଗାଲଗା ୧୫ କେ ସନ ବେକର ଏକ ଫଟୋ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା । ଯେଉଁଥିରେ ମଲାଲକା ଏବଂ ହର୍ଷ ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ସେଲଫି ନେଇଥିଲେ । ଏବେ ପୁଣି ଥରେ ଦୁର୍ଦ୍ଦଳ ଯୋଡ଼ିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଚାଲିଛି । ମଲାଲକା ଏବଂ ହର୍ଷ ଗୁରୁକାଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଗୋରବ କପୁର ଏବଂ କୁଟିକା କାମ୍ରାଙ୍କ ରିସେପ୍ସନ ପାର୍ଟିରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ । ତିନି ନେଇ ସାଙ୍ଗକୁ ସିଲଭର ରଙ୍ଗର ଏକ ଡ୍ରେସ୍ରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଉଥିଲେ । ତେବେ ହର୍ଷ ମେହଟ୍ଟା ଗାତ୍ରିରୁ ଓହ୍ଲାଇ ମିଡିଆକୁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ଚାଲିଗଲେ ।
ମଲାଲକା କିମ୍ବା ହର୍ଷ କେହି ବି ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ସ୍ୱପ୍ନ କରିନାହାନ୍ତି । ହେଲେ ଦୁର୍ଦ୍ଦଳ ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ଦେଖି ଲୋକମାନେ ଫ୍ରୋଲ୍ କରୁଛନ୍ତି । ୨୦୧୭ରେ ଅରବାଜ୍‌ଙ୍କ ସହ ମଲାଲକାଙ୍କୁ ଟ୍ରେକଅପ୍ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ୨୩ ବର୍ଷର ଏକ ପୁଅ ଅଛି । ଅରବାଜ୍‌ଙ୍କ ପରେ ସେ ଅର୍ଜୁନ କପୁରଙ୍କୁ ଟେକ କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହ ଟ୍ରେକଅପ୍ ହେବା ପରେ ଏବେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ହର୍ଷ ମେହଟ୍ଟାଙ୍କ ସହ ଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ।



ଜହ୍ନି ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ବେସର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ : ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି, ଜହ୍ନି, ଚମ୍ପା, ପିଆଜ, ଅବା ପେଷ୍ଟ, ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଗୋଟା ଜିରା, ସୋରିଷ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା, ଜିରା ପାଉଡ଼, ଧନିଆ ପାଉଡ଼, ହଳଦୀ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ, ସୋରିଷ ତେଲ, ଗରମ ମସଲା, ଧନିଆ ପତ୍ର ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ : ପ୍ରଥମେ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ିରୁ ଗୋପା ଛଡ଼ାଏ ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ଜହ୍ନିର ଗୋପା ଛଡ଼ାଏ ଏହାକୁ କାଟି ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଗ୍ୟାସ୍ତେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ ଏଥିରେ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ଭାଜି ହୋଇଗଲା ପରେ ଏହାକୁ କଡ଼େଇରୁ କାଢ଼ି ଆଣନ୍ତୁ । ତା'ପରେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ ଓ ଏହା ଗରମ ହେବା ପରେ ଗୋଟା ଜିରା, ସୋରିଷ ଓ ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ପକାନ୍ତୁ । ପରେ କଟା ପିଆଜ ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଜନ୍ତୁ । ପିଆଜ ଭାଜି ହୋଇଗଲା ପରେ ସେଥିରେ ଅବା ପେଷ୍ଟ, ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ପିଆଜ ଚମ୍ପା, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ମସଲାକୁ ଭଲ ଭାବେ କଷନ୍ତୁ । ମଝିରେ ମଝିରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ମସଲା କଷି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ କଟା ଚମ୍ପା, ଜିରାଗୁଣ୍ଡା ଏବଂ ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡା ପକାଇ ପୁଣି ୫ ମିନିଟ୍ ଯାଏ ଅଧିକ ଆଞ୍ଚରେ କଷନ୍ତୁ । ମସଲା ଭଲ ଭାବେ କଷି ହୋଇଯିବା ପରେ ଏଥିରେ ଜହ୍ନି ପକାଇ ୨ ଗାମଚ ଗରମ ମସଲା ପକାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦେଇ ଏକ ଡାକ୍ତରୀ ଦେଇ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟ ୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଡାକ୍ତରୀ କାଢ଼ି ଏଥିରେ ପୁର୍ବରୁ ଭଜା ହୋଇଥିବା ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ପକାଇ ଗୋଟେ କପ୍ ଉଷୁମ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର ଏବଂ ଗରମ ମସଲା ପକାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ କମ ଆଞ୍ଚରେ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ କଡ଼େଇକୁ ଗ୍ୟାସ୍ତେ ଓହ୍ଲାଇ ଆଣନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଜହ୍ନି-ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ବେସର । ଏହା ଉପରେ ଆପଣ ପୁଣି ଥର ଧନିଆ ପତ୍ର ପକାଇ ପାରିବେ ଓ ଗରମ ଗରମ ପରଷି ପାରିବେ । ଏହାକୁ ଆପଣ ଭାତ ଓ ରୁଟି ସହିତ ଖାଇଲେ ଭଲ ଲାଗେ ।





ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ର ସାହିତ୍ୟ

୧୫.୩.୨୦୨୬

ସ୍ମୃତ ଗନ୍ତ

ଜୀବନର ଅକାବଳା ରାସ୍ତାରେ ଚାଲୁ ଚାଲୁ ଅନେକ ଥର ଝୁଣ୍ଟିବାକୁ ପଡ଼େ । କ୍ଷତାକ୍ତ ହେବାକୁ ବି ପଡ଼େ । କିନ୍ତୁ ସେଇ କ୍ଷତାକ୍ତ ଭଲ କରିବାକୁ ଦୃଢ଼ ମନୋବଳର ମଲମୁ କେତେ ଆବଶ୍ୟକ ତାହା କେବଳ ଜଣେ ଅନୁଭବୀ ହିଁ ଜାଣିପାରେ । ଏମିତି କେତେ କ'ଣ ଭାବି ଚାଲିଥିଲା ସେ ହେତେଲ ପଇସା କାଉଣ୍ଟରେ ବସି । ହଠାତ୍ କାଉଣ୍ଟର ସାମ୍ନାକୁ ଚାଲି ଆସି ଟେବୁଲ ଉପରେ ଥିବା କିଛି ପାନମହୁରୀ ଆଉ ମିଶ୍ରିକୁ ପାପୁଲିକୁ ନେଇ ପାଟିରେ ପକାଇ ଚୋବାଉ ଚୋବାଉ ପଚାରିଲେ ଅଜଣା ବାବୁ । କେତେ ହେଲା ମାତାମା ?

ଚକ୍ରମା ଫାଙ୍କରେ ଚିକେ କଣେଇ ଚାହିଁ, ମାଉସ୍ ଉପରେ ହାତରଖି, ସିସିଟି ଭପରେ ଆଖି ଦୁଲେଇ ଆଖୁଆଣ୍ଡ ପାଖରେ ଠିଆ ହୋଇଥିବା ସହାୟିକା, ଆରତାକୁ ପଚାରିଲା ଆଉ, ଟେବୁଲ ନମ୍ବର କେତେ କି ଆରତା ? ଟୋକନ ଦେଖାଇ ଆରତା କହିଲା- ଚରିଣ, ମାତାମା !

ଅଜଣା ବାବୁଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କହିଲା ଆଉ, ହିଁ ଶହେ ସତୁରି । ଟଙ୍କା ଟ୍ରାନ୍ସଫର କରି ଦାଖଲିଲେ ଅଜଣା ବାବୁ ନିଜ କାମରେ । ଆରତା ଆଡ଼କୁ ଚାହିଁ କହିଲା ଆଉ, ଗୋଟେ ପାଣି ବଟଲ ଆଣିଲ ଆରତା... ଭାଷଣ ଶୋଷ । ପାଣି ପିଇ ସାରି ଦାସି ଶ୍ଵାସଟିଏ ପକାଇ ଭାବନା ରାଜ୍ୟକୁ ଚାଲିଗଲା ଆଉ । ସେ ଜନ୍ମ ହେବା ପରେ ବିକିସା ଅଭାବକୁ ତା ମା ଆଖି ବୁଜି ଦେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସାଜପଟିଣା ଏପରିକି ତା ନିଜ ବାପା କିନ୍ତୁ ଦାୟା କରିଥିଲେ ତାକୁ... । ଜନ୍ମ ହେଉ ହେଉ ମା'କୁ ଖାଇଲା ବୋଲି କହି ଚାଲିଦେବା ସହ ତା ନାଁ ରଖିଥିଲେ ଅଭାଗିନୀ । ଦୁନିଆର ପ୍ରଥମ ସୂର୍ଯ୍ୟାଲୋକ ଦେଖିବା ପୂର୍ବରୁ ମା'କୁ ହରେଇଥିବା ଅଭାଗିନୀ କିନ୍ତୁ ଥିଲା ଭାରି ଖୁସି ମିଳାଇବା । ଯାହା ବିକେ ଖୁଆଇ ଦେଲେ ଆରାମରେ ଖେଳୁଥିଲା ଦିନ ସାରା ଆଉ ଛୁଟ କରି ଶୋଇ ପଡ଼ୁଥିଲା ମା' କୋଳର ଉଷ୍ମ ନ ପାଇକରି ବି । କିନ୍ତୁ ସେ କ'ଣ ଜାଣିଥିଲା ତା ଜୀବନର ଚଳାପଥ କଣକିତ ବୋଲି । ବାପାଙ୍କ ଦୃଢ଼ତା ବିବାହ ପରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା ସାବତ ମା'ର ଅଧିକାରୀ ଅତ୍ୟାଚାର । ପ୍ରତି କଥାରେ ତାକୁ ମାଡ଼ଗାଳି ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେ କେବେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ି ନ ଥିଲା । ଜୀବନ ନାମକ ଅକ୍ଷରୀ ବଡ଼ ଜଟିଳ । କେତେବେଳେ ଖୁଖୁରୁ ବିରୋଧ ହୋଇ ଖୁଖୁରୁ ଯୋଗ ହୋଇଯାଏ ବୁଝିହୁଏନି ।

ସବୁ ଦୁଃଖ ଭିତରେ ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ଖୁସିର କଥା ଥିଲା କ'ଣ ଜାଣି ? ସେ କେବେ କୌଣସି କଥାକୁ ଗଭୀର ଭାବରେ ନେଇ ନ ଥିଲା ଆଉ ଖୁବ କମ୍ ସମୟରେ ସବୁ ଦୁଃଖକୁ ଭୁଲି ହସୁଥିଲା । ଆଉ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା ଯେ ଖରା ଛାଡ଼ି, ଦିନ ରାତି ପରି ଦୁଃଖ ପରେ ସୁଖ ଅବଶ୍ୟମ୍ଭାବୀ । ସମୟ ଅତିକ୍ରମ ହେବା ସହ ତାର ବୟସ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଲା । ଅସାମାନ୍ୟ ସୁନ୍ଦରୀ ନ ହେଲେ ବି ଅସୁନ୍ଦରୀ ନ ଥିଲା । ଉପସ୍ଥଳ ବୟସରେ ବିବାହ ମଧ୍ୟ ହୋଇଗଲା । କିନ୍ତୁ କଥାରେ ଅଛି ଦୁଃଖ ସର୍ବଦା ତା ସହର ଧରି ଆସିଥାଏ । ବିବାହ ପରେ ପିଲାପିଲି ନ ହେବାକୁ ପୁଣି ଥରେ ତାକୁ ହିଁ କାଠଗଡ଼ାରେ

ଠିଆହେବାକୁ ପଡ଼ିଲା । କୌଣସି ଦୋଷ ନୁ ଥାଇବି ସମସ୍ତେ ତାକୁ ହିଁ ଦୋଷୀ କଲେ । ସାହି ପଢ଼ି ଶାଳ ପୁରୁରୁ ପାଠର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଆଉ ସ୍ଵାମୀଙ୍କର କଟାକ୍ଷ ଶୁଣି ଶୁଣି ଛାଡ଼ିବୁ ପଥର କରି ବସି ରହିଥିଲା ସେ ।



ଅଧ୍ୟାପିକା ବସନ୍ତ ମଞ୍ଜରୀ ମିଶ୍ର

ହେଲେ ସେଦିନ ଯେତେବେଳେ ସ୍ଵାମୀ ଆଉ ଜଣେ ଝିଅକୁ ବରମାଳା ପିନ୍ଧାଇ ତା ସାମ୍ନାରେ ଠିଆ କରେଇଦେଲେ, ସହିବାର ସବୁ ସାମା ଚପିଗଲା ତାର ।

‘ଦେଖ ଅଭାଗିନୀ, ଭାବ ଆଜିଠାରୁ ଆମ ସହ ରହିବେ ।’

ଏଇ କଥା ପଦକ ତା ହୃଦୟର ସବୁ ଅନୁହା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଆଣି ଦେଇଥିଲା କାରଣ ସେ ମନ ଭିତରେ ଏକ ଦୃଢ଼ ନିଶ୍ଚିତ ନେଇଯାଇଥିଲା ଯେ ତାକୁ ଏକୃତ ଆ ବଞ୍ଚିବାକୁ ହେବ । ଏଇ ଆୟାତ କେବଳ ସେ ତା ଆଖିରୁ ଲୁହ ଝରାଇ ଥିଲା ତା ନୁହେଁ ବରଂ ଝରେଇ ଦେଇଥିଲା ହୃଦୟରୁ ଲୁହ । ତଥାପି ଧୈର୍ଯ୍ୟହରା ନ ହୋଇ ଘରର ସବୁ କାମ ବିନା ଦୂଧା ଭେ କରି ଚାଲୁଥିଲା ସେ । କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ସ୍ଵାମୀଙ୍କ ଦୃଢ଼ତା ସମ୍ମୁଖରେ ବି ସନ୍ତାନ ସହତି ନ ହେଲା, ସମସ୍ତେ ପରାମର୍ଶ ଦେଲେ ତାହିକି ରାମକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଦେଖା କରି ଉପାୟ ବୁଝିବା ପାଇଁ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିନ ରାମକୃଷ୍ଣ ଅଭୂତ ପରିପାଟୀରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଲେ ।

ସବୁ ଶୁଣିଲା ପରେ ପରାମର୍ଶ ଦେଲେ ସନ୍ତାନ ନ ହେବାର ମୂଳ କାରଣ ଅଭାଗିନୀର ଉପସ୍ଥିତି । ତା'ର କୁଦୃଷ୍ଟ ଯୋଗୁଁ ସନ୍ତାନ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରୁନି ଦ୍ଵିତୀୟ ପତ୍ନୀ । ଖୁବ କଷ୍ଟ ହେଲା ଅଭାଗିନୀକୁ । ବାରମ୍ବାର ପ୍ରଶ୍ନ କଲା ନିଜକୁ ସତରେ କ'ଣ ସେ ଅଭାଗିନୀ... ?

କୁଆଡ଼େ ଯିବ ସେ । କିଏ ବସ ଅଛି ତାର ଏ ଦୁନିଆରେ । ତା ଅନ୍ତରାତ୍ମା ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ତର ଦେଲା ଯେମିତି- ‘ତୋ ପାଖରେ ତୋ ପାରିଲାପଣିଆ ଅଛି ଅଭାଗିନୀ... । ତାକୁ ପାଥେୟ କରି ଆଗେଇଗଲା । ତୁ ଅଭାଗିନୀ ନୁହେଁ

ତିନିଖଣ୍ଡ ଶାଢ଼ି ଆଉ ପାଖରେ ସଞ୍ଚିଥିବା କିଛି ଟଙ୍କା ଧରି ବାହାରିଲା ସେ । ଖଣ୍ଡିଏ ଛୋଟ କାଗଜରେ ମନର ଅନୁହା ବେଦନାକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ବିପଦ ହେବା ପରେ ଖାଲି ଏତିକି ଲେଖିଲା, ତୁମକୁ ପିତୃତ୍ଵର ପରିଚୟ ଦେବାକୁ, ଆଉ ତୁମ ରାସ୍ତାରେ କଣ ନ ହେବାକୁ ଚାଲିଯାଉଛି କେଉଁ ଏକ ଅଜଣା ଜଳାକାକୁ ତୁମ ଅଭାଗିନୀ, ତୁମ ଧର୍ମପତ୍ନୀ । ଘରୁ ବାହାରି ଶେଷର ଅନ୍ତକୁ ଚାଲିଲା ଅଭାଗିନୀ... ସାଥୁ ଦେବାକୁ କେହି ନ ଥିଲେ ବି ଥିଲା ଅଦମ୍ୟ ଉଚ୍ଛ୍ଵା ଶକ୍ତି ଆଉ ଦୃଢ଼ ମନୋବଳ । ଆଉ ଏମିତି ଲାଗୁଥିଲା କେହି ଜଣେ ତାକୁ ବାଟ ଦେଖାଇ, ଠିକ ଯେମିତି ପିଲାଦିନେ ହଠାତ୍ ଲାଲନ କଟିଗଲେ, ଅନ୍ଧାରରେ ବି ବାଟ ଦେଖାଯାଏ । ମନଃତନ୍ତରଣ ଶେଷପରେ ଖେଳିଲା ସେ ।

ଗୋଟିଏ ହୋଟେଲକୁ ଯାଇ ପଚାରିଲା- ‘କାମ ମିଳିବ ଆଜ୍ଞା !’

ଚକ୍ରମା ଫାଙ୍କରେ ତା ଆଡ଼କୁ ଚାହିଁ ଉତ୍ତର ଦେଲା ଦୋକାନୀ,- ‘ହଁ, ବାସନ ମଜା ମାଳି ଆଉ ଟେବୁଲ ସଫା କରିପାରିବୁ ?’ - ‘ହଁ ସବୁ ପାରିବି’

ବିନା ବାକ୍ୟ ବ୍ୟୟରେ ହିଁ କରିଦେଲେ ହୋଟେଲ ମାଲିକ । ତା'ପରଠାରୁ ଆଉ ପଛକୁ ଫେରି ଚାହିଁନି ଅଭାଗିନୀ । ସବୁ କାମରେ ଏତେ ଏକାଗ୍ରତା ଦେଖି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯାଉଥିଲେ ହୋଟେଲ ମାଲିକ ।...

ସେଦିନ ହୋଟେଲ ମାଲିକକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ବିଚାର ହେଉଥିବାର ଦେଖି ପ୍ରଶ୍ନକଲା ଅଭାଗିନୀ,- ‘କ'ଣ ହୋଇଛି ବାବୁ ? ଏତେ ବ୍ୟସ୍ତ ଜଣାପଡ଼ୁଛନ୍ତି ସେ ?’

ତା ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ରଖିବାକୁ ଯାଇ କହିଲେ ହୋଟେଲ ମାଲିକ,- ‘ଏପତେ ପା'ର୍ଶର ରତୁ । ସେପତେ ଆମ ରୋଷେଇଆ, ଚହୁରୁର ବାପାଙ୍କର

ବିଲୟିନୀ... । ସମୟ ପରିସ୍ଥିତି ତୋତେ ହରେଇପାରିବନି । ତୁ ପଛୁ ବା ଅସମର୍ଥ ନୁହେଁ । ତୋତେ ଯିବାକୁ ହେବ ସବୁ କଣ ଝା ଘାହାଡ଼ ପର୍ବତ ଅତିକ୍ରମ କରି ନିଜର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ରତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ । ଜୀବନ ଏକ ପ୍ରସ୍ତକ । ପ୍ରତିଦିନ ଏକ ନୂତନ ଦୃଷ୍ଟା, ପ୍ରତି ମାସରେ ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟାୟ ଏବଂ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏକ ନୂତନ ସିରିଜ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ଆଉ ତୋତେ ସେଇ କ୍ରମରେ ତୋ ଜୀବନର ନୂତନ ଅଧ୍ୟାୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଆଗେଇବାକୁ ପଡ଼ିବ ।’ ହେଲେ ଏସବୁ କ'ଣ ବାସନ୍ତ ଜୀବନରେ ସମ୍ଭବ !

ଏକୃତ ଆ ବଞ୍ଚିବାକୁ ହେବ । ଏଇ କଥା ପଦକ ତା ହୃଦୟର ସବୁ ଅନୁହା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଆଣି ଦେଇଥିଲା କାରଣ ସେ ମନ ଭିତରେ ଏକ ଦୃଢ଼ ନିଶ୍ଚିତ ନେଇଯାଇଥିଲା ଯେ ତାକୁ ଏକୃତ ଆ ବଞ୍ଚିବାକୁ ହେବ । ଏଇ ଆୟାତ କେବଳ ସେ ତା ଆଖିରୁ ଲୁହ ଝରାଇ ଥିଲା ତା ନୁହେଁ ବରଂ ଝରେଇ ଦେଇଥିଲା ହୃଦୟରୁ ଲୁହ । ତଥାପି ଧୈର୍ଯ୍ୟହରା ନ ହୋଇ ଘରର ସବୁ କାମ ବିନା ଦୂଧା ଭେ କରି ଚାଲୁଥିଲା ସେ । କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ସ୍ଵାମୀଙ୍କ ଦୃଢ଼ତା ସମ୍ମୁଖରେ ବି ସନ୍ତାନ ସହତି ନ ହେଲା, ସମସ୍ତେ ପରାମର୍ଶ ଦେଲେ ତାହିକି ରାମକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଦେଖା କରି ଉପାୟ ବୁଝିବା ପାଇଁ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିନ ରାମକୃଷ୍ଣ ଅଭୂତ ପରିପାଟୀରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଲେ ।

ଏତେ ଠୋକର ଖାଇ ଖାଇ ସେ ଭାଙ୍ଗିପଡ଼ିନି ମାନେ, ଧରିନେବାକୁ ହେବ ତା ହାତକୁ ଭରବାନ ଧରିନେଇଛନ୍ତି । ଏଇ ସୁନ୍ଦର ଭାବନାକୁ ନେଇ ସେ ପୁଣି କାଗ୍ରତ ହେଲା । କାନ୍ଦୁ ବସାକୁ ଦାହିଲା ସେ ରାତି ପ୍ରାୟ ତିନିଟା । ନିଜର ଦୁଇ

ରହିବାକୁ ଘର ବି ଯୋଗେଇ ଦେଲେ । କିଛି ସଂଗ୍ରହ ହେବା ପରେ ଅଭାଗିନୀ ନିଜର ହୋଟେଲ ଟିଏ ଖୋଲିବାକୁ ମନସ୍ଥ କଲା । ଆଉ ସଫଳ ବି ହେଲା । ତା ପରି ଅନେକ ଅସହାୟ ଝିଅକୁ ତା ହୋଟେଲରେ ଚାକିରି ବି ଯୋଗେଇ ଦେଲା । କୁହାଯାଏ, ଭଗବାନ ସଦି ଗୋଟିଏ ଦ୍ଵାର ବନ୍ଦ କରନ୍ତି ଆଉ ଶହେଟି ଦ୍ଵାର ଖୋଲିଦିଅନ୍ତି । ତା ହୋଟେଲର ନାମଫଳକ ‘ହୋଟେଲ ଆଉ’ ଉପରେ ଆଖି ପଡ଼ିଗଲେ ଆଖୁଟା ଲୁହରେ ଛଳ ଛଳ ହୋଇଯାଏ ତା'ର । ଭାବନାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣଛେଦ ଚାଣି ଚକ୍ରମା ଖୋଲି ମୁହଁ ହୋଇଯାଉଛି ବେସିନ ପାଖକୁ ଗଲା ଆଉ ।

‘ମୋ ଫୋନଟା ଛାଡ଼ିଯାଇଛି କି ମାତାମା !’ କହି କହି ହୋଟେଲ ଭିତରକୁ ପଶି ଆସୁଥିବା ଆଉଟା ଦେଖି ଚମକି ପଡ଼ିଲେ ଅଜଣା ବାବୁ ।

ଅଭାଗିନୀ... ତୁମେ ଏଠି ? ଅଭାଗିନୀ ନୁହେଁ... ଆଉ ମାତାମା କୁହନ୍ତୁ ? ମୋତେ କ୍ଷମା କରିଦିଅ ଅଭାଗିନୀ, ଆଜି ମୁଁ ନିଷ୍ଠୁ ହୋଇଯାଇଛି । ତୁମେ ଚାଲିଆସିବାର ପରେ ତୁମ ଲୁହରେ ମୋ ସଂସାର ଧୁଲିସାତ୍ ହୋଇଗଲା । ଯେଉଁ ତାଳ ଧରିଲି ସେ ତାଳ ଛିଣ୍ଡିପଡ଼ିଲା । ବିଜିନେସରେ ବହୁତ କ୍ଷତି ହେଲା । ସେଦିନ ଚୋପାକ ଲୁହରେ କୁରୁତଂଶ ଧୁଂସହେଲା ଭଳି, ଗାନ୍ଧାରୀଙ୍କ ଅଭିଶାପରେ ଯଦୁବଂଶ ଧୁଂସହେଲା ପରି, ତୁମ ଲୁହରେ ମୋ ପରିବାର ଛାଉଣୀର ହୋଇଗଲା ଅଭାଗିନୀ ! ନା ମୁଁ ବାପା ହୋଇପାରିଲି ନା କଣେ ଭଲ ସାମା ! !

ଯେତେବେଳେ ସେ ଜାଣିଲା ବାପା ହେବାକୁ ମୁଁ ଅସମର୍ଥ, ସେ ବି ମୋତେ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଗଲା । ବିଜିନେସରେ ଅନେକ କ୍ଷତି ହେବାରୁ ଧାର କରଜରେ ବୁଝିଗଲି ମୁଁ । ଆଜି ମୁଁ ନିଷ୍ଠୁ... ନିଜ କାନକୁ ବି ବିଶ୍ଵାସ କରିପାରୁନଥିଲା ଅଭାଗିନୀ ।

ଧନ, ମାନ, ଯଶ, ପ୍ରତିପତ୍ତି ଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆଜି ଏ କ'ଣ କହୁଛି ! ସବୁଠୁ ଶକ୍ତ ଧାତୁ ଲୁହାକୁ ତା'ଦେହରେ ଥିବା କଳକ ହିଁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ, ଆଉ ଆଜି ସ୍ଵାମୀ ଅକ୍ଷୟକର ଗର୍ବ ଅଧଂକାର ହିଁ ତାକୁ ନଷ୍ଟ କରି ତଳିତଳାନ୍ତ କରି ଦେଇଛି । ଠିକ ଯେମିତି ପଇସା ସଞ୍ଚୟ କରିବାକୁ ରଖିଥିବା କୁଂପି ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାବୁଥାଏ ତା ଭିତରେ ଥିବା ସବୁ ପଇସା ତା'ର କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ତାକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଏ, ତାର ଅସ୍ଥିତ୍ଵ ହିଁ ମିଶିଯାଏ ମାଟି ଭିତରେ, ଠିକ ଜଣେ ଅଧଂକାରୀ ମଣିଷ ଭଳି ! ! ସମୟର ଚକ ଘୁରି ଘୁରି ଆଜି କି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିଛି ସତରେ । ଆଉ ଭାବୁଥିଲା, ସମୟର ସ୍ତୋତ ଆଗରେ ମଣିଷ ସତେ ଯେମିତି ଗୋଟିଏ ଶୁଖିଲା ପତ୍ର । ଅଥଚ ନିଜ ସରାକୁ ଭୁଲି ଅଧଂକାର ଓ ଆପଦକ୍ରମର ଡିଡ଼ିମ ପିତୃ ପିତୃ କେତେବେଳେ ସେ ଭାସି ଭାସି କୁଳ କିନାରା ନ ପାଇ କୁଟାଖୁଆଣ୍ଡ ଆଣ୍ଡା କରିଥାଏ ଠିକ ସ୍ଵାମୀ ଅକ୍ଷୟ ବାବୁଙ୍କ ପରି । ଦାସି ନିଶ୍ଵାସ ଛାଡ଼ି ଅଜଣା ବାବୁ କହିଲେ- ‘ବାସନ୍ତକି ତୁମେ ଅଭାଗିନୀ ନୁହେଁ, ସୁଭାଗିନୀ । ମୋତେ କ୍ଷମା କରିଦିଅ ।’

ସେଦିନ ପାଖ ଦର୍ପଣରେ ନିଜ ସିନ୍ଦୂରେ ନାଜିଥିବା ଉତ୍ତର ପ୍ରତିଫଳନକୁ ଦେଖି ଉତ୍ତର ହେଲା ଆଉ- ‘ସ୍ଵାମୀଙ୍କୁ ସବୁ ବିପଦରୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଅଭୟ କବଚ ଭଳି ସୁନ୍ଦରା ଯୋଗାଇବା ପ୍ରତି ସ୍ଵାର ପ୍ରଥମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଆଉ ଜଣେ ହିନ୍ଦୁ ନାରୀ ହିସାବରେ ମୁଁ ସେଥିରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିବି କିପରି ?’

ମୋ-୯୮୭୧୧୯୯୪୪୫

ଦୁଇଟି ଡର ଚିନ୍ତା ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର

ନିଜ ହୃଦୟକୁ ଗୋଟାପଣେ ହାତରେ ଧରି ଭୋକ ମେଣ୍ଟି କି ନ ମେଣ୍ଟି ବିନା ଚାଖଣ୍ଡରେ ଖାଇଲା ବସି ପିତା ଲାଗେ ପ୍ରେମିକ ପଣେ ଚଉରାଶି ମୁଠା ସାରା ଆଲୋଡ଼ନ.. ହୃଦୟ ଭିତରେ ଶୁନ୍ୟତା ନ ଥାଇ କି ଆଉ ହିସାବ କରୁଥିବା ଗଣିତ ଏକକ ଆମ୍ବୋସର୍ବ କରେ ନିଜ ସାମ୍ନାରେ ।

ରାତି ତମାମ ମଇଁଷ ଗତିରେ ମଇ ପ୍ରଶ୍ଵାସ ଦୌଡ଼ି ଥକିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ଭିତରେ ସକାଳ ମୁରୁକିବା ଆରମ୍ଭ ଓ ଜର କାନ୍ଦୁରେ ଲେସା ଥିବା ବକଳା ଚାଟି ମୁକ୍ତା ଝରା ମୁଠା ମୁଠା ଭ୍ରମର କାଳର ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶୂନ୍ୟାବୋଧେ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଝଙ୍କା ଫାଙ୍କର ନିରୁପାୟ ଦକ୍ଷିଣା ପବନ ହାତ ବାହୁଡ଼ା ନୀରବ ଚାଟି ଭାଙ୍ଗି ଉଭୟେ ଉଭାନ୍ ।

ସ୍ଵୟଂକଳ୍ପ, ରାୟସିଂହପୁର ଶାସନ ପିତଳ, ଗଞ୍ଜାମ



ଜଳିବା ଲୋକ ତ ଜଳୁଥାଉ ଦିବାକର ନାୟକ



ମଜଲିବା ଲୋକ ତ ଜଳୁଥାଉ ନିତି ଜଳିବାରେ ଯଦି ପାଏ ସେ ଖୁସି, ମୁଁ ମୋଅ ଗାତିରେ ଆପଣା ଗତିରେ ଚାଲିଥିବି ନିତି ନୀରବେ ହସି ।

ସଭିକ ଭିତରେ ସରଜନା କଳା ବିଧାତା ଦେଇଛି ଯାହାକୁ ଯେତେ, ଫୁଲ ଭଳି ଫୁଟି ମହକ ବିତରି ଚାଲିଯିବା କଳା ଦେଇଛି ସେତେ;

ନିଜର ଜ୍ଞାନକୁ ନ ଚିହ୍ନିଲେ ନାହିଁ ଉର୍ଷାକୁ ଲାଗୁ ବିବେକ ରହି...

ଜଳିବା ଲୋକ ତ ଜଳୁଥାଉ ନିତି ଜଳିବାରେ ଯଦି ପାଏ ସେ ଖୁସି । ନୀରବରେ ସବୁ ଦେଖୁ ମୁଁ ଆସୁଛି ବାହିବି କାହିଁକି କା ଭଲ ମନ୍ଦ, ନିଜକୁ ଚିହ୍ନିବା ଅସହଜ ଯେଦେ କା ପାଇଁ କାହିଁକି ରଚିବି ଦୃଷ୍ଟି;

ନିହାରୁ ଖୋଜିଛି ଆପଣାର ଦୋଷ ପ୍ରଶଂସା ପ୍ରେରଣା ମୋ ବିବା ନିଶି... ଜଳିବା ଲୋକ ତ ଜଳୁଥାଉ ନିତି ଜଳିବାରେ ଯଦି ପାଏ ସେ ଖୁସି ।

ପାଟପୁର, କନିସି, ଗଞ୍ଜାମ ମୋ-୯୯୩୮୭ ୧୯୯୮୧



ନୀରବନିଶିର ନିବିଡ଼ ପ୍ରେମ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ

କେଉଁଠି ରଚିଲ ନାଡ଼ଟିଏ ତୁମେ ଏ ଗଛରୁ ଗଲା ପରେ କେତେଟା ବସନ୍ତ ଗଲାଣି ତ ଚାଲି ଏ ଆଖିରୁ ଲୁହ ଝରେ ।

ଫୁଲେଇ ଫଗୁଣ ଫେରି ତ ଗଲାଣି ଚଳତ ଆସିବି ଚାଲି ଶୁଖି ତ ପଡ଼ିବି ହୃଦୟର ଶେଯ ରାତି ବିତେ ଖାଲିଖାଲି ।

ଚଳତି ପବନ ବାଜିଗଲେ ଦେହେ ସ୍ଵପ୍ନର ଗଜଲ ଗାଏ ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଦେଲେ ଆଖି ଦୁଇଟିକୁ ସପନେ ତୁମକୁ ପାଏ ।

ତୁମ ସ୍ଵପ୍ନ ସବୁ ଅଭୁଲ ରହଇ ଛାଡ଼ିଲେ କେଣେ ଗାର ତୁମରି ବିରହ ସଂଗୀତର ଧ୍ଵନି କାନେପଡ଼େ ବହୁଦାର ।

କିଏ ବା ଭୁଲିବ କହୁ କଲି ପ୍ରେମ ନିବିଡ଼ ଜୀବନ ସାରା ପ୍ରେମ ତ ଜୀବନ ନଦୀ ନୀର ସ୍ରୋତ ଅକ୍ଷୟ ଅନନ୍ତ ଧାରା ।

ପ୍ରୀତିର ସମୟ ସାମାନ୍ତର ରେଖା ବସି ଯାଅନାହିଁ ଦୂରେ ଜୀବନ ନଜର ଏ ପାରିରେ ଥାଇ ତୁମକୁ ଏ ମନ ଝୁରେ ।

କୁଞ୍ଜର, ସକଳାଳ, ପିପିଲି, ପୁରୀ ମୋ-୯୭୭୮୮୮ ୨୨୧୯୦



କୁହଲୋ ପଳାଶ... ସୁହସ ଭୋଇ

ତତେ ଏ ଧରାକୁ ଧରିବି ଆସିବି ପାଟବେଲ କରି ସେ'ତ । ଶୂନ୍ୟ ଆକାଶ ବି ଅନେଇ ବସିଛି ତୋ ପ୍ରୀତି ପରଶ ପାଇଁ ଦୂରେ ଥାଇ ନିତି ହାତ ବଢ଼ାଇଛି ହେଲେ ସେ ପାରୁନି ଛୁଟି

କନକ ପରିଲା ତୋ ରୁପ ଚମକେ ପୁରୁକ ଆସିଲେ ଭଲ ମାଳତୀ ଚଗର ଦେଖି ଗରରର ରାଗେ ଅମଥମ ସୁକ

ଭ୍ରମର ପ୍ରବଳ ଆସେନାହିଁ ସିନା କବିଟି ଆସୁଛି ଧାଇଁ କଳମରେ ତାର ତୋ ବିଡ଼ି ଆକୁଛି ଧାରେ ଆଖି ବୁଜିଦେଇ

କୁହଲୋ ପଳାଶ ଆଉ କିଏ ଅଛି ଜୀବନର ଅବସୋସ ସବୁ ଦୁଃଖ ଭୁଲି ହସି ହସେଇବା ହେଉ ଶେଷ ଅଭିଳାଷ ।

କୁଝିଛି ବୋଲି ତ ରସିକ ବସନ୍ତ କରୁଛି ପରାଣ ମିତ ପହଣ୍ଡି, ବିଜେପୁର, ବରଗଡ଼ ମୋ-୯୪୩୭୫ ୫ ୨୪୫୫



ଦେଶ ଦୁନିଆ

ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ର

ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ହୋଇପାରେ ୮ ସାଂସଦଙ୍କ ନିଲମ୍ବନ ଆଦେଶ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ସଂସଦର ବଜେଟ୍ ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଚରଣରେ ନିଲମ୍ବିତ ୮ ସାଂସଦଙ୍କ ନିଲମ୍ବନ ଆଦେଶ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ହୋଇପାରେ। ପୂର୍ବ ଅନୁଯାୟୀ, ନିଲମ୍ବିତ ସାଂସଦଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଏବଂ ସରକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦର କାରଣ ପାଇଁ ଫେଡୁଆରୀ ୩ ତାରିଖରେ ଏହି ୮ ସାଂସଦ କାଗଜ ଚିଠି ବାତସ୍ତବିକ ତେଲର ଉତ୍ପାଦନ ଫିକ୍ସିଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା। କଂଗ୍ରେସର ୭ ସାଂସଦ ଏ ସିପିଆଇ(ଏମ୍)ର ଜଣେ ସାଂସଦଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସୀନିତ ଆରକ୍ଷ ପାଇଁ ଏପ୍ରିଲ ୨ ତାରିଖରେ ଶେଷ ହେବାକୁ ଥିବା ବଜେଟ୍ ଅଧିବେଶନର ବାକି ଦିନଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ବାତସ୍ତବି ଓଏମ୍ ବିଲ୍ ଠାକୁ ନିଶ୍ଚିତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ୮ ସାଂସଦଙ୍କ ନିଲମ୍ବନ ଆଦେଶ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିପାରିବ। ନିଲମ୍ବନ ଆଦେଶ ଉଦ୍ଧାର ଉପରେ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ, ଯଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ସାଂସଦମାନେ ବାତସ୍ତବିକ ଭେଟି ସେମାନଙ୍କ ନିଲମ୍ବନ କରାଯିବା ସମ୍ପର୍କିତ ପରସ୍ପରି ସମ୍ପର୍କରେ ତୁରନ୍ତ ପରିବେ ବୋଲି ପୂର୍ବରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଶୁଭକାର ବିକଳନେତ୍ର ଆତରାଜକରା କମିଟି ଦିନେକରେ କଂଗ୍ରେସ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ କୋଡ଼ିକୂନିଲ ସୁରେଶ ସାଂସଦଙ୍କ ନିଲମ୍ବନ ଉଠେଇବା ସମ୍ପର୍କରେ ବାତସ୍ତବି ଓଏମ୍ ବିଲ୍ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ କିରେନ ରିଜିକୁଙ୍କ ଆଗରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଥିଲେ। ରିଜିକୁ ବିରୋଧୀ ଦଳକୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପରାମର୍ଶ ପରେ ସେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କେମିତି ସହଜ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବେ। ଗୁରୁବାର କଂଗ୍ରେସ ମହାସଭାରେ ସେହି ବେଶ୍‌ଗୋପାଳ, ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଏନିପି (ଏସି)ର ସୁପ୍ରିୟା ସୁରେ, ଡିଏମ୍‌ଆର କାନିନାଥ ଓ ଡିଏମ୍‌ଆର ଶରାଦା ରୟ ରିଜିକୁଙ୍କ ଭେଟି ସାଂସଦଙ୍କ ନିଲମ୍ବନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବାକୁ କହିଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ବାତସ୍ତବିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଉଠାଇବାକୁ ରିଜିକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସ ଦେଇଥିଲେ। ନିଲମ୍ବିତ ସାଂସଦ ଗୁରୁବାର ସଂଘ ଉପକ୍ରମ, ହିନ୍ଦି ଜେଡେନ, ସି କିରଣ କୁମାର ରେଡ୍ଡି, ଅମରିନ୍ଦର ସିଂହ ରାଜା ଥିରୁ, ମନିକଂ ଟାଗୋର, ପ୍ରଶାନ୍ତ ପାଟୋଲେ ଓ ତିନି କୁରିଆକୋଳ ଓ ସିପିଆଇ-ଏମ୍ ଏବଂ ଭେଷ୍ଟକେସନ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସଂସଦର ମକର ଦ୍ୱାରରେ ବସି ପ୍ରତିବାଦ କରୁଛନ୍ତି। ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଓ କଂଗ୍ରେସ ମହାସଭାରେ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଗାନ୍ଧୀ ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରତିବାଦରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି।

କୋଲକାତାରେ ପିଟାପିଟି ହେଲେ ବିଜେପି ଓ ଟିଏମ୍‌ସି କର୍ମୀ

କୋଲକାତା: ନିର୍ବାଚନ ହିଂସା ଯୋଗୁ ଅଶାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଛି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ରାଜଧାନୀ କୋଲକାତା। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ମେଡା ରାଲି ପୂର୍ବରୁ ପିଟାପିଟି ହୋଇଛନ୍ତି ବିଜେପି ଓ କଂଗ୍ରେସର ଟିଏମ୍‌ସି କର୍ମୀ। ମାରପିଟିରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ କର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଜଣେ ପୁଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଏତେ ସବୁ ହିଂସା ଓ ମାଡ଼ପିଟି ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କୋଲକାତାରେ ରୁଗେତ ପ୍ୟାରେଡ଼ ଗ୍ରାହଣରେ ପହଞ୍ଚି ଦକାୟ ସଭାକୁ ସମାଧାନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ନିଜ ଭାଷଣରେ ଟିଏମ୍‌ସିକୁ ଚାଡ଼ି ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ମାରପିଟି ସମ୍ପର୍କରେ ଟିଏମ୍‌ସି କର୍ମୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେପି କର୍ମୀମାନେ ଉତ୍ତର କୋଲକାତାରେ ଗିରିଶ ପାଲ ନିକଟରେ ବେଙ୍ଗଲ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶଶି ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଅତିଥିକୁ ପ୍ରଥମ ମାଡ଼ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ବିଜେପି କର୍ମୀମାନେ ରାଲିକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ଘର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପଥର ମାଡ଼ କରିଥିଲେ। ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ବସ ତାଙ୍କ ମହାକ ଘର ଅତିକ୍ରମ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏପରି ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିଜେପି କର୍ମୀମାନେ ପାଲଟା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ କହିବା କଥା ଯେ ମୋଦିଙ୍କ ରାଲିକୁ ବନ୍ଦେ ବିଜେପି କର୍ମୀମାନେ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଟିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ସେମାନଙ୍କ ଉପରକୁ ପଥର ମାଡ଼ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଉତ୍ତର କୋଲକାତାର ଜିଲ୍ଲା ସରକାର ଚାମୋଦନା ଘୋଷ ଆହତ ମଧ୍ୟ ହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଦକାୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ଟିଏମ୍‌ସି କର୍ମୀମାନେ ଉଠାଇବା କରିଥିବା ବିଜେପି ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକକର୍ମୀମାନଙ୍କ କହିବା କଥା ଯେ ଉତ୍ତର ଟିଏମ୍‌ସି ଓ ବିଜେପି କର୍ମୀମାନେ ପରସ୍ପରକୁ ପଥର ମାଡ଼ କରିବାକୁ ସ୍ଥିତି ଅଣାଯାଇ ହୋଇଥିଲା। ପୁଲିସ୍ ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ ବୁଝାସୁଝା କରୁଥିବା ବେଳେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଆକ୍ରମଣ ବନ୍ଦ କରି ନଥିଲେ।

ରୁଷ୍ ଟୈଳ ଉପରୁ କଟକଣା ହଟାଇଛି ଆମେରିକା



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଆମେରିକା-ରୁଷ୍‌ଏଲ-ଇରାନ ଭିତରେ ବହୁଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ବିଶ୍ୱରେ ଶକ୍ତି ସଙ୍କଟ ରମ୍ଭାର କରିଛି। ଏହା ଭିତରେ ଯୁରୋପୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଦ୍ୱୟ ଶନିବାର ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି, ଏହି ନୂଆ ସଙ୍କଟ କାରଣରୁ ଦୁନିଆର ଧାନ ରୁଷ୍-ୟୁକ୍ରେନ୍ ସଂଘର୍ଷରୁ ହଟୁଛି। ଯାହାକି ଏବେ ୫ ବର୍ଷରେ ପ୍ରଦେଶ କରିସାରିଛି। ଯୁରୋପ ଏହି ଉପସାଧାରଣ ଯୁଦ୍ଧରେ ସାମିଲ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆର୍ଥିକ ପରିଣାମ ତାକୁ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ସେ ସାମରିକ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ବଦଳରେ କୁଟନୀତି ଓ ଶାନ୍ତିର କଥା ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭାରତରେ ଥିବା କର୍ମୀମାନ ରାଷ୍ଟ୍ରଦ୍ୱୟ ଫିଲିକ୍ସ ଏକମ୍ୟାନ ରୁଷ୍ ଟେ ୯୯ ଉପରେ ଲାଗିଥିବା 'ପ୍ରାକ୍‌ସ୍ କ୍ୟାପ୍'(ମୂଲ୍ୟ ସୀମା)କୁ ହଟାଇବାର କଥା ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ଏକାକି କରି ମହୋଲ୍ ଯୁକ୍ରେନ୍ ଯୁଦ୍ଧ ଜାରି ରଖିବା ପାଇଁ ଆର୍ଥିକ ମଜବୁତୀ ମିଳିବ। ସେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି, ଆମେ ରୁଷ୍ ଟେ ୯୯ କିଶ୍ଟରୁ, ଗୋଟେ ବୁଧା ତଥା ପାଖକୁ ଆସିବ। ଆମେରିକା କିଛି ଦିନ ତଳେ ରୁଷ୍ ଟେ ୯୯ ଉପରେ ଲାଗିଥିବା କଟକଣା ଅସ୍ତ୍ରାୟା ରୁପରେ ହଟାଇ ଦେଇଛି। ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶ ଏହାର ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି। ୨୮ ଫେବୃଆରୀରେ ଇରାନ ଉପରେ ଆମେରିକା-ରୁଷ୍‌ଏଲ ଆକ୍ରମଣ ଏହାପରେ ଇରାନର ପାଲଟା ଆକ୍ରମଣ ବିଶ୍ୱ ଶକ୍ତି ବକାୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି। ଇରାନ ସ୍ତେସ୍ ଅପ୍ ହର୍ମୁଜ୍‌କୁ ଆମେରିକା ଓ ରୁଷ୍‌ଏଲ ସମ୍ପର୍କିତ କାହାକି ପାଇଁ କୁଳ କରିଦେଇଛି। ତେବେ ଭାରତ ଯାଉଥିବା କିଛି ଷୋକର୍ମୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଇଛି। ଏକମ୍ୟାନ କହିଛନ୍ତି, ସ୍ତେସ୍ ଅପ୍ ହର୍ମୁଜ୍ ପ୍ରଭାବା ରୁପରେ ବନ୍ଦ ରହିଛି। ଯୁରୋପରେ ମୂଲ୍ୟ ବହୁଛି, ଆମର ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଧ୍ୱଙ୍ଗ ହୋଇଛି ଓ ଲୋକ ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଅଛନ୍ତି। ଏହା ହେଉଛି ସେହି ଯୁଦ୍ଧର ପରିଣାମ ଯେଉଁଥିରେ ଆମେ ସାମିଲ ମଧ୍ୟ ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ଆମେ କୁଟନିତିକ ଭାବରେ ସକ୍ରିୟ ଅଛୁ।

ଦେଶରେ ଆତଙ୍କର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ଉଦ୍ୟମ କରୁଛି କଂଗ୍ରେସ : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଦେଶର ଲୋକମାନେ ଏକପିଲି ସଙ୍କଟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଲୋକମାନେ ଗ୍ୟାସ ପାଇଁ ଲାଧାଡ଼ିରେ ଛିଡ଼ା ହେଉଛନ୍ତି। ଗ୍ୟାସ ଠିକ ଭାବେ ମିଳୁ ନଥିବା ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଦେଶରେ ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ସଙ୍କଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ନଥିବା ପରୋକ୍ଷରେ କହିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି। ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ କଂଗ୍ରେସ ନିରାହ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତଙ୍କର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ମୋଦି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସରକାର ଯୁଦ୍ଧର ପ୍ରଭାବ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଯେମିତି ନ ପଡ଼ିବ, ତା'ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରୁଥିବା ବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ହିଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ତରାଇବାରେ ଲାଗିଥିବା କହିବାକୁ ମଧ୍ୟ ମୋଦି ପଛାଇ ନାହାନ୍ତି।



ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ଆସନର ସିଲ-ଚର୍ଚ୍ଚେ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ଯେ "ଆମ ସରକାର ଦେଶର ଲୋକମାନେ ଯେମିତି ସବୁଠାରୁ କମ ଚିଠି ସ୍ଥିତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ ସେଥିପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରୁଛନ୍ତି। ଦେଶର ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଯୁଦ୍ଧର ସବିନିମ୍ନ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବା ହିଁ ଆମର

ଲକ୍ଷ୍ୟ। ଏପରି ଏକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସମୟରେ ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା ଯେ କଂଗ୍ରେସ ଗୋଟିଏ ଦାୟିତ୍ୱବାନ ରାଜନେତା ଭାବେ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କରିବ। କିନ୍ତୁ କଂଗ୍ରେସ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତର କାତାୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ ସହ ଜଡ଼ିତ ପ୍ରମୁଖ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବାରେ ଫେଲ ମାରିଛି। ଦେଶରେ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଆତଙ୍କର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛି। ଦେଶ ସମୟରେ ଫସି ରହୁ ବୋଲି ସେମାନେ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ମୋଦିଙ୍କୁ ବଦଳାଇ ଦେଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ନିଜର ଆକ୍ରମଣକୁ ଆହୁରି ଶାଣିତ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ "ଭାରତର ଦୁର୍ଦ୍ଦିବାକାମୀ ସହ୍ୟ କରିପାରୁ ନଥିବା ଅନେକ ଶକ୍ତି ବିଶ୍ୱରେ ରହିଛନ୍ତି। ସେହି ସବୁ ଶକ୍ତି ସହ କଂଗ୍ରେସ ହାତ ନିକାଳ ସେମାନଙ୍କ କାଠ କଣ୍ଠେଇ ଭଳି କାମ କରିବାରେ ଲାଗିଛି। ଆସାମରୁ ଆପଣମାନେ କଂଗ୍ରେସକୁ ବାହାର କରି ଦେଇଛନ୍ତି ଆଜି ଦେଶର ପ୍ରତିଟି ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସକୁ ଉଚିତ ଶିକ୍ଷା ଦେବାରେ ଲାଗିଛି। କଂଗ୍ରେସ ନିର୍ବାଚନ ପରେ ନିର୍ବାଚନ ହାତୁଛି। ନିକଟ ଭବିଷ୍ୟତରେ କଂଗ୍ରେସ ପରାଜୟରେ ଶକତ ହାସଲ କରିବ।" ଦିଲ୍ଲୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏଆଇ ପରିବେଶ ନିଜର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ଟି-ଶାର୍ଟି ଖୋଲି ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ମୋଦି ଉଠାଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, "ପରାଜୟ ଯୋଗୁ ହତଶା ହୋଇପଡ଼ିଥିବା କଂଗ୍ରେସ ଏବେ ଦେଶ ବିରୋଧରେ ନିଜର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। କଂଗ୍ରେସ ନେତାମାନେ ଦେଶର ଛବିକୁ ମାଲିନ କରିବାକୁ ନିଜକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରିଛନ୍ତି। ଏବେ ଲାଗୁଛି କଂଗ୍ରେସ ପାଖରେ ନିଜ କପଡ଼ା ଚିରିବା ଠାରୁ ଆଉ ବହୁ କିଛି କରିବାକୁ ନାହିଁ। ପୂରା ଦେଶ ସେ-ସବୁକୁ ନିନ୍ଦା କରିବାରେ ଲାଗିଛି।"

ନିଶାମୁକ୍ତ ପଞ୍ଜାବ ଗଡ଼ିବାକୁ ବିଜେପିକୁ ଗୋଟିଏ ସୁଯୋଗ ଦିଅ: ଅମିତ ଶାହ

ମୋଗା (ପଞ୍ଜାବ): ପଞ୍ଜାବରେ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ବିଜେପି ଏବେଠାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ ଶନିବାର ଏଠାରେ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରି ଲୋକମାନଙ୍କୁ ୨୦୨୨ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପିକୁ ସମର୍ଥନକୁ ଆଣିବାକୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ଶାହ କହିଛନ୍ତି, ଯଦି ପଞ୍ଜାବକୁ କେହି ନିଶାମୁକ୍ତ କରିପାରନ୍ତି ସେ ହେଉଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଓ ତାଙ୍କ ଦଳ। ଆଜି ପଞ୍ଜାବ ରଣସ୍ତ୍ର, ଭୁଞ୍ଜ, ଧର୍ମାନ୍ତରାକରଣ, ଦୁର୍ନୀତି ଓ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ସ୍ତରଙ୍କ ଆତଙ୍କରେ ପାଡ଼ିତ। ମୋଗାର କିଛି ବାହରାନ୍ ଗାଁରେ 'ପରିବର୍ତ୍ତନ' ରାଲିକୁ ସମାଧାୟିତ କରି ଶାହ କହିଛନ୍ତି, ପଞ୍ଜାବର ଲୋକମାନେ



କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି, ଅକାଳି ଦଳ ଓ ଆମ ଆଦମା ପାର୍ଟିକୁ ଅନେକ ସୁଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବେ ସେମାନେ ବିଜେପିକୁ ଗୋଟିଏ ସୁଯୋଗ ଦେବେ କି? ଆମେ ପଞ୍ଜାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବୁ। ଶାହ କହିଛନ୍ତି, ଭଗବନ୍ତ ମାନଙ୍କ ସରକାର ଦୁର୍ନୀତିରେ ବୁଡ଼ି ରହିଛି। ଏହା ଆଉ ମୁଖ୍ୟ ଅବନତି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଆସନ ପରିଶ୍ରମ ହୋଇଛି। ଶାହ କହିଛନ୍ତି,

୨୦୨୨ରେ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଫେବୃଆରୀ ୨୩ରେ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ତାଙ୍କ ପାର୍ଟି ପଞ୍ଜାବର ଲୋକମାନଙ୍କ ସମର୍ଥନ କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି, ଅକାଳି ଦଳ ଓ ଆମ ଆଦମା ପାର୍ଟିକୁ ଅନେକ ସୁଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବେ ସେମାନେ ବିଜେପିକୁ ଗୋଟିଏ ସୁଯୋଗ ଦେବେ କି? ଆମେ ପଞ୍ଜାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବୁ। ଶାହ କହିଛନ୍ତି, ଭଗବନ୍ତ ମାନଙ୍କ ସରକାର ଦୁର୍ନୀତିରେ ବୁଡ଼ି ରହିଛି। ଏହା ଆଉ ମୁଖ୍ୟ ଅବନତି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଆସନ ପରିଶ୍ରମ ହୋଇଛି। ଶାହ କହିଛନ୍ତି, ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଚାହୁଁଛି। ପୂର୍ବରୁ ଅକାଳି ଦଳ ସହିତ ମିଶି ସେମାନେ ରାଜ୍ୟରେ ସରକାର ଗଢ଼ିଥିଲେ। ଏବେ ବିଜେପି ନିଜର ସରକାର ଗଢ଼ିବାକୁ ଲାଡ଼ିବ ବୋଲି ଅମିତ ଶାହ କହିଥିଲେ। ପଞ୍ଜାବର ରାଜନେତାମାନେ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ମୋଗା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଲିକ୍ ସେଥି ଅଧାନରେ ଆସୁଛି। ଏଥି ଅଧାନରେ ରାଜ୍ୟର ୧୧୭ ବିଧାନସଭା ଆସନ ପରିଶ୍ରମ ହୋଇଛି। ଶାହ କହିଛନ୍ତି,

ସମ୍ବଲ ଏସପି ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ତାଗିଦ

ପ୍ରୟାଗରାଜ: ଆଇନ ଶୁଖିଲା ସମୟା ଆଖିକାରେ ସମ୍ବଲ ଜିଲ୍ଲାର ଏକ ମସଜିଦରେ ନମାଜ ପଢ଼ୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଏଂଖ୍ୟା ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି ଆହ୍ୱାନ ସହାୟକ। କୋର୍ଟ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦି ମନେକରୁଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ଆଇନର ଶାସନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ବଦଳି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଉଚିତ। କୃଷି ଅନୁଲ ଶ୍ରାଧର ଓ ସିଆର୍ ନନ୍ଦନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଜ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପୂଜା ପାଠିତ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଜିଲ୍ଲାପା



ଶୁଭମନ ଗିଲଙ୍କୁ ବିସିସିଆଇର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପୁରସ୍କାର

ବିରାଟ, ରୋହିତ, ବୁମରାଙ୍କୁ କିଛି ନାହିଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠେଳି ବୋର୍ଡ (ବିସିସିଆଇ) ଶୁଭମନ ଗିଲଙ୍କୁ ପୁରୁଷ କ୍ରିକେଟର ଅଫ ଦି ଇୟର ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରିବାକୁ ଯାଉଛି । ବିସିସିଆଇ ନମନ ପୁରସ୍କାର ୨୦୨୬ ପାଇଁ ଶନିବାର ପ୍ରାୟତଃକାଳୀନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଶୁଭମନ ଗିଲଙ୍କୁ ପୁରୁଷ କ୍ରିକେଟର ଅଫ ଦି ଇୟର ଏବଂ ସୁଟି ମହାନଙ୍କୁ ବର୍ଷର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମହିଳା ଅଟଳିତାମାନଙ୍କୁ କ୍ରିକେଟର ଅଫ ଦି ଇୟର ଯୋଗ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ପୁରସ୍କାର ସମାବେଶରେ ବିରାଟ, ମାଟି ୧୫ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି ।

ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା କ୍ରିକେଟରମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିବା ପାଇଁ ୨୦୦୬-୦୭ ସିକିନରେ ବିସିସିଆଇ ନମନ ପୁରସ୍କାର ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ପୁରୁଷ ବର୍ଗରେ, ବର୍ଷର ଶ୍ରେଷ୍ଠ

ଅଟଳିତାମାନଙ୍କୁ କ୍ରିକେଟର ଅଫ ଦି ଇୟର ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ଉପିଗର ପୁରସ୍କାର ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ ।

ଶୁଭମନ ଗିଲ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତର ଚେଷ୍ଟ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ଅଧିନାୟକ ଅଛନ୍ତି; ଏହା ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଗିଲଙ୍କୁ ପାଇଁ ଉପିଗର ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ୨୦୨୫ ମସିହାରେ, ସେ ୯ଟି ଚେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୯୮୩ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ, ବର୍ଷ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟର ସର୍ବାଧିକ ରନ ସ୍କୋରର ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ, ସେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ପାଞ୍ଚ ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ ଚେଷ୍ଟ ସିରିଜରେ ୬୫୪ ରନ କରିଥିଲେ । ଏହା ସହିତ, ସେ ୧୧ଟି ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୪୯୦ ରନ କରିଥିଲେ ।



ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ସୁଟି ମହାନା ଲଗାତାର ଦ୍ୱିତୀୟ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମହିଳା ଅଟଳିତାମାନଙ୍କୁ କ୍ରିକେଟର ପୁରସ୍କାର ପାଇବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି; ଏହା ସାମଗ୍ରିକ ଭାବରେ ପଞ୍ଚମ ଥର ପାଇଁ ମହାନଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯିବ ।

୨୦୨୬ ଡି ୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ପୂର୍ବରୁ ଶୁଭମନ ଗିଲଙ୍କୁ ଡି ୨୦ ଦଳରୁ ବାଦ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଫର୍ମରେ ହ୍ରାସ ଯୋଗୁ ତାଙ୍କୁ ବାଦ ଦିଆଯାଇଥିଲା, ୨୦୨୫ ଆରମ୍ଭରୁ ଡି ୨୦ କ୍ରିକେଟରେ ନିରନ୍ତର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଖେଳିବାକୁ ସଂଯତ୍ନ କରୁଥିଲେ । ଶେଷରେ ସେ ଡି ୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଦଳରୁ ବାଦ ଦେଇ ଏହି ଅସଫଳତର ମୂଲ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ । ଏହା ସୁରକ୍ଷାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ୨୦୨୬ ଡି-୨୦ ବିଶ୍ୱକପର ଫାଇନାଲରେ ଭାରତ ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ୯୬ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରି ଏକ ଐତିହାସିକ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା ।

କେକେଆରର ନୂଆ ଜର୍ସି ଉନ୍ମୋଚିତ



କୋଲକାତା, ଚଳିତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୮ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବା ଆଇପିଏଲ-୧୯ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଚର୍ଚ୍ଚିତ ତଥା ଲୋକପ୍ରିୟ ଟେଷ୍ଟ-୨୦ ଲିଗର ପୂର୍ବ ବିକେଡ଼ା କୋଲକାତା ନାଗର୍ ରାଇଡର୍ସ (କେକେଆର) ତା'ର ନୂଆ ଜର୍ସିକୁ ଶନିବାର ଉନ୍ମୋଚିତ କରିଛି । ନିଆରା ଡିଜାଇନ୍‌ର ସମ୍ଭାର ଥିବା ଏହି ଜର୍ସିର ଥିମ୍ ରହିଛି 'ପରମ୍ପରାର ରେଖା' ।

ତଦନୁଯାୟୀ ଜର୍ସିରେ କେକେଆରର ଅନେକ ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ମୁହୂର୍ତ୍ତର ଛାପ ରହିଛି । ଟ୍ରେଣିଂ, ମ୍ୟାଚ୍‌କଲମ୍‌କ

ବ୍ଲେସିଂ ମୁଜରବାନି କେକେଆରରେ

ଯୋଗଦେବାକୁ ନେଇ ପାକିସ୍ତାନ କ୍ରିକେଟ୍ ବୋର୍ଡ୍ କ୍ଷୁଦ୍ର

ଲାହୋର : କିମ୍ବେସ୍ ଦୁବେଲର ବ୍ଲେସିଂ ମୁଜରବାନିଙ୍କୁ କୋଲକାତା ନାଗର୍ ରାଇଡର୍ସ (କେକେଆର) ପକ୍ଷରୁ ସାମିଲ କରାଯିବାକୁ ନେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ବୋର୍ଡ୍ (ସିସିସି) ପାକିସ୍ତାନ ସୁପର ଲିଗ୍ (ସିଏସଏଲ) ଆରମ୍ଭ ହେବାର ଅଞ୍ଚଳ କ୍ରିକେଟ୍ ନିଜର ନାମ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିଥିବାରୁ ପିସିସି ଆଇନଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଧଳକ ଦେଇଛି । ଉତ୍ତୁମ୍ବାବାଦ ସ୍ତମ୍ଭକ୍ଷେତ୍ର ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କୁ ୧୧ ନିୟୁତ ପାକିସ୍ତାନୀ ରୁପିଆ (୩୬ ଲକ୍ଷ ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କା) ବିନିମୟରେ କିଣାଯାଇଥିଲା । ୨୬ ତାରିଖରୁ ଏହି ଲିଗ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାରୁ



ଯୋଗଦେବାକୁ ନେଇ ଆଉ କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସେ ପାକିସ୍ତାନରେ ପହଞ୍ଚି

ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ କରିଥାନ୍ତେ । କିନ୍ତୁ ସେ ପିସିସିରୁ ନିଜର ନାମ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେଇଛନ୍ତି ଓ ଆସନ୍ତା ୧୭ ତାରିଖରେ ଭାରତ ଆସି କେକେଆର ଦଳ ସହିତ ଯୋଗ ଦେବେ । କେକେଆର କେତେ ଟଙ୍କା ବିନିମୟରେ ତାଙ୍କୁ କିଣିଛି ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ ।

ପିସିସି ଛାଡ଼ି ଆଇପିଏଲରେ ଯୋଗଦେବାର ଏହା ପ୍ରଥମ ଘଟଣା ନୁହେଁ । ଗତ ବର୍ଷ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଅଲରାଉଣ୍ଡର କର୍ବିନ୍ ବୋସ୍କ୍ ପେଶାବର ଲାଲମୀ ପକ୍ଷରୁ ଚୟନ କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେ ଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ପିଏସଏଲ ଛାଡ଼ି ମୁମ୍ବାଇ ଛାଡ଼ିଆନ୍ତରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

୧୫ରୁ ଜାତୀୟ ଯୁଥ୍ ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍



କଟକ : କିଟ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍‌ନେଶ୍ୱରରେ ଚଳିତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫ରୁ ୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨୬ତମ ଜାତୀୟ ଯୁଥ୍ ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍ ଆୟୋଜିତ ହେବ । ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ ଆୟୋଗ ଏସନ, ଭାରତୀୟ ଭଲିବଲ ସଂଘ ଓ କିଟ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ୨୬ତମ ଜାତୀୟ ଯୁଥ୍ ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍ ଆୟୋଜିତ ହେବ । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ

ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ୬ଟି ଜନତୋର କୋର୍ଟରେ ଖେଳାଯିବ । ଯାହା ପୂର୍ବରୁ କେବେହେଲେ ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନଥିଲା । ଏପ୍ରଥମଭଳିଭଲି ଭଲିବଲ ବିର୍. ପ୍ରୋ ଭୁର ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ-୨୦୨୬ର ସଫଳ ଆୟୋଜନ ପରେ କିଟ୍‌ରେ ଆଉ ଏକ ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏଥିରେ ୩୦ଟି ରାଜ୍ୟ ଓ ୨ଟି

ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଦଳ ଅଂଶଗୃହଣ କରିବେ । ଦୁଇଟି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଦଳ ହେଲେ ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ସାଲ) ଓ ସର୍ଭିସେସ ।

୧୨୦୦ ଖେଳାଳି ଓ ଅତିଥିଆଲ ଭାଗ ନେବେ । ପୂର୍ବରୁ କିଟ୍‌ରେ ୨୦୨୨ରୁ ୨୦୨୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ରମାଗତ ୩ବର୍ଷ ୬୮, ୬୯ ଓ ୭୦ତମ ଜାତୀୟ ବିନିୟମ ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍ ଓ ୩୪ତମ ଫେଡେରେସନ କପ ଭଲିବଲ ସଫଳତାର ସହିତ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଛି । ଜାତୀୟ ଯୁଥ୍ ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍ ସଫଳ ଆୟୋଜନ ନେଇ ଆମେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି କିଟ୍ ଓ କିସର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ତଥା ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ ସଂଘ ସଭାପତି ଡ. ଅପ୍ପେତ ସାମନ୍ତ କହିଛନ୍ତି । ଜାତୀୟ ଯୁଥ୍ ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିଅନସିପ୍ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ୬ଟି ଜନତୋର କୋର୍ଟ ଖେଳାଯିବ । ଏଥିପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ ଆୟୋଗିଏସନ ଓ କିଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି ସମ୍ପାଦକ ଡ. ଗଗନେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ କହିଛନ୍ତି ।

ମୟଙ୍କ ୯୪ତମ ଭାରତୀୟ

ଚେଷ୍ଟ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର



ଗୁଆହାଟୀ : ଆସାମର ୧୭ବର୍ଷୀୟ ଚେଷ୍ଟ ଚାରକା ମୟଙ୍କ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଦେଶର ୯୪ତମ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର ହେବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଆସାମର ଗୁଆହାଟୀ ବାସିନ୍ଦା ମୟଙ୍କ ୨୦୨୪ ମସିହାରେ ଅଟଳିତାମାନଙ୍କ ମାଷ୍ଟର ହୋଇଥିଲେ । ଏହାର ଦୁଇ ବର୍ଷ ପରେ ନିଜ ଜୀବନର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ସେ ।

ସ୍ୱିଡେନର ଷ୍ଟକହୋଲମରେ ଆୟୋଜିତ ଫାଷ୍ଟ ହୋଟେଲ୍‌ସ ଚେଷ୍ଟ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଷ୍ଟମ ରାଉଣ୍ଡରେ ସ୍ୱିଡେନର ଆଲଏମ୍ ଫିଲିପ ଲିଣ୍ଡଗ୍ରେନଙ୍କୁ ହରାଇ ତୃତୀୟ ତଥା ଶେଷ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର ନାମ ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲେ । ସେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅବସରରେ ଅବଶ୍ୟକ ୨୫୦୦ ଏଲୋ ରେଟିଂ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ଫିଡେ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର ଚାକ୍ଷର ହାସଲ କରିବାକୁ ହକ୍‌ଦାର ହୋଇଥିଲେ । ମୟଙ୍କ ଏଠାରେ ମୋଟ ୯ ପଏଣ୍ଟ୍‌ରୁ ୭ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅର୍ଜନ କରିପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବିଜେତା ଆଖ୍ୟା ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ୧୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସରେ ଭାରତ ଓ ଏସିଆ ମହାଦେଶର ଏକନୟର ଖେଳାଳି ଥିଲେ । ୨୦୨୧ ମସିହାରୁ ଯୁରୋପ ମହାଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଖେଳିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସେ ମଧ୍ୟ ଏକଦା ବିଶ୍ୱର ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଚେଷ୍ଟ ଚାରକା ଥିଲେ ।

ସପ୍ତାହର ଶେଷରେ ସାପ୍ତାହିକା ହାତରେ

ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ର ସାପ୍ତାହିକା

୧୫-୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ - ୨୦୨୬ ବିଶ୍ୱବିଜୟୀ

ଜାତୀୟ : ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ଓ ପରିଷଦ
ଅଟଳିତାମାନଙ୍କୁ : ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନରାୟଣ ଚନ୍ଦ୍ର ସାଥୀ
ବିଶେଷ ପ୍ରସଙ୍ଗ : ଅଜ୍ଞ ଦିନର ଅତିଥି
ସୁପ୍ରଗଳ୍ପ : ହସିଲା ସଂସାର ପୁରି ଉଠିଲା
ନାରୀ : କୁଲ୍ ସମ୍ପର୍କ କୁଳ
ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର : ମୋଡେ ଛାଡ଼ିପଢ଼ରେ...ଡ଼ିଶା
ଖେଳ : ୨୪ ବର୍ଷର ପାକିସ୍ତାନୀ
ମାମାବକାଶ : ଯେବେ ରଙ୍ଗରେ ରଙ୍ଗ ମିଶିଯାଏ, ଚର୍ଚ୍ଚାରେ : ବଚକକୁ କାଟିବା ବେଳେ, ଜାଣନ୍ତି କି ? : ଭାରତର ୧ ଟଙ୍କା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ : ଝାଲ ବୋହୂଥିଲେ, ନିଜର ମେକର : ଆମେରିକାର ଆଡ଼, ଦିଲ୍ଲୀ ଡାଏରୀ : ବିକ୍ରମକୁ ପୁଣି ଥରେ, ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର : ଜରାନ ମୁଖରେ କଳ, ବାସ୍ତୁ : ବିବାହ ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି କି ?, କବିତା : ମଉଳି ଗଲାଣି କହୁ, ଜାଣନ୍ତି କି ? : ପରମାଣୁ ଆଟାକ୍ ହେଲେ ଭଲି ଆହୁରି ଅନେକ ଉପାଦେୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ ।

ନିକଟସ୍ଥ ଏଜେଣ୍ଟଙ୍କଠାରୁ ଶୀଘ୍ର ସଂଗ୍ରହ କରି ନିଅନ୍ତୁ

ଫିଫାର ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଉଛି ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ବିଶ୍ୱ ସର୍ବାଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଫିଫା ପୁରସ୍କାର ବିଶ୍ୱକପ-୨୦୨୬ ଆସନ୍ତା ଜୁନ ୧୧ରୁ ଜୁଲାଇ ୧୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାନାଡା, ମେକ୍ସିକୋ ଓ ଆମେରିକାରେ ଖେଳାଯିବ । ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆରମ୍ଭ ହେବାରୁ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଯଦି ଯୁଦ୍ଧ ଏଭଳି ଆଉ କିଛି ଦିନ ଜାରି ରହେ ତେବେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ନେଇ ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି । କାରଣ ଆମେରିକା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମୁଖ୍ୟ ଆୟୋଜକ ରହିଛି । ଆମେରିକା



ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପରେ ୪୮ଟି ଦଳ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ପୂର୍ବରୁ ୩୨ଟି ଦଳ ଏକ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିଲେ । ଏଥର ୧୬ଟି ଦଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଫଳରେ ମ୍ୟାଚ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଛି । ପ୍ରସ୍ତୁତି ବି ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଅଧିକ ହେଉଛି । ଆମେରିକା ଭେନସୁଏଲ ମ୍ୟାଚ ଗୁଡ଼ିକ ଉତ୍ତର ଆମେରିକାର ୧୧ଟି ସ୍ଥାନରେ ଖେଳାଯିବ । ଏହାଛଡ଼ା କାନାଡା ୨ଟି ଓ ମେକ୍ସିକୋ ୩ଟି ଭେନସୁଏଲ ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବ । ଏବେ ଫିଫା ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମାପ୍ତ ପାଇଁ

ଆମେରିକା ସିବାରେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଫିଫା ମୁଖ୍ୟ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ହେମୋ ଟିରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପରିସ୍ଥିତି ଉପରେ ଫିଫା ନଜର ରଖିଛି । ଯୁଦ୍ଧ ଲାଗି ରହିଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସବୁ ଦିଗ ଉପରେ ଫିଫା ନଜର ରଖିଛି । ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆଉ କିଛିଦିନ ପୁଞ୍ଜର ଦିଆଯାଇପାରେ ବୋଲି ଟିରି କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ାଠାରୁ ବିଶ୍ୱକପ ଭଳି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରିବା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ । ଫିଫା ଆଧିକାରୀ ଆୟୋଜକ ଦେଶମାନଙ୍କ ସହ ନିରନ୍ତର ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିଛନ୍ତି । ସହ ଟିରି କହିଛନ୍ତି । ଜରାନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଲାଗି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଥିରୁ ଉଦ୍ଧରି ଯିବାକୁ ଯୋଷଣା କରିଛି । ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଫିଫା ଗୁରୁତର ସହିତ ନେଇଛି । ଜରାନ ପୂର୍ବକଳ ଫେଡେରେସନ ସହ ଫିଫା ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିଛି ବୋଲି ଟିରି କହିଛନ୍ତି ।